

KLIENTVEJLEDNING

TATOVERINGSFJERNELSE MED PICO LASER

Informeret samtykke før behandling

Velkommen til Klinik Nykvist!

Vi ønsker, at du føler dig fuldt ud informeret og tryk, når du modtager behandling hos os. Vi har udarbejdet dette informationsmateriale for at sikre, at du har alt den nødvendige viden og er tryk ved, hvad du kan forvente, når du møder op hos os.

Flere af vores behandlinger kræver, en forudgående konsultation før første behandling, derfor beder vi dig om at gennemgå de følgende oplysninger grundigt, så du føler dig sikker og klar til dit forløb. Når du møder ind til din aftale, vil vi bede dig om at bekræfte, at du både har læst og forstået informationen og stadig ønsker at gå videre med behandlingen. Denne bekræftelse kaldes et samtykke og kan enten gives mundtligt eller skriftligt. Vi noterer det i din journal for at sikre gennemsigtighed og dokumentation i dit behandlingsforløb.

Skulle der være noget i informationen, som du ønsker uddybet, eller noget, du ikke er helt sikker på, så tøv endelig ikke med at spørge os. Du kan enten tage kontakt til din behandler direkte, når du ankommer, eller du kan ringe til os på forhånd, så vi kan forklare alt, hvad du har behov for at vide.

Hos Klinik Nykvist er det vores højeste prioritet, at du føler dig velinformeret og i gode hænder, så du trygt kan se frem til din behandling. Vi står altid til rådighed og ser frem til at give dig en god oplevelse fra start til slut.

God læsning, og velkommen til Klinik Nykvist!

PICO-LASER

Candela Pico-laseren er en avanceret laserteknologi designet til effektivt at nedbryde tatoveringsblæk i huden. Laserapparatet sender ultrakorte lysenergipulser (målt i picosekunder, dvs. billiontedele af et sekund) ind i det farvede tatoveringspigment. Disse ekstremt korte, højenergipulser rammer tatoveringens blækpartikler og knuser dem til mikroskopiske fragmenter. Denne proces sker primært ved en fotoakustisk effekt, en slags lyd/tryk-bølge, hvilket betyder, at opvarmningen af det omgivende væv minimeres. Når blækpigmentet er splintret i bittesmå partikler, kan kroppens immunsystem (lymfesystemet) gradvist opsamle, nedbryde og udskille de ødelagte farvepartikler naturligt. Hver laserbehandling fjerner således lidt mere af blækket, og processen gentages over flere sessioner, indtil tatoveringen er enten helt væk eller så lysnet, som det er muligt.

Oplevelse og smerter - Hvad kan du forvente?

Smerteoplevelsen er individuel, men de fleste beskriver følelsen som en varm elastik, der smættes mod huden. De korte laserpulser kan give en brændende fornemmelse i det splitsekund, de rammer huden, men smerten er kortvarigt. De fleste oplever, at smerten kun mærkes i selve øjeblikket under pulsen, og at den aftager igen umiddelbart efter. Så snart behandlingen er overstået, vil området typisk føles varmt, omtrent som en mild solskoldning, men mange patienter rapporterer kun let eller ingen smerte kort tid efter endt behandling.

For at øge din komfort under behandlingen tager vi flere forholdsregler. Vi anvender altid aktiv hudkøling undervejs – hos Klinik Nykvist bruger vi en speciel kryokølemaskine, som blæser kold luft på huden før, under og efter laserpåvirkningen. Denne afkøling hjælper med at dæmpe den stikkende fornemmelse fra laseren og beskytter samtidig huden. Du vil også få udleveret beskyttende laserbriller, som skal bæres under hele behandlingen for at skærme dine øjne mod det kraftige lys.

Ønsker du yderligere smertelindring, kan du benytte en lokalbedøvende creme på huden inden behandlingen. Vi tilbyder bedøvelsescreme i klinikken (50 g til 249 kr), som rækker til flere behandlinger. Cremen påføres i et tykt lag ca. 1–1½ time før din aftale for at opnå optimal virkning. Det behandlede område dækkes gerne med husholdningsfilm hen over den påsmurte creme, da det øger effekten ved at holde på varmen og forhindre cremen i at fordampe. Den bedøvende creme bevirker, at huden er delvist følelsesløs under selve laserbehandlingen, hvilket kan dæmpe smerten betydeligt.

SELVE BEHANDLINGSFORLØBET

Før behandlingen

Behandleren starter med at rense det område, der skal behandles, grundigt med desinficerende middel, så huden er ren og fri for creme, makeup, snavs osv. Du får desuden påsat beskyttelsesbriller som nævnt, for at skærme dine øjne mod laserens lysglimt. Små børn er derfor ikke egnet til at medbringes til denne behandling.

Selve behandlingen

Når alt er klargjort, påbegyndes laserbehandlingen. Laseren affyrer en serie af hurtige, pulserende lysglimt mod tatoveringen. Du vil høre små klik/pop-lyde fra laseren og mærke de omtalte prik/varme fornemmelser i huden. Under behandlingen kan man se en hvidlig frostlig misfarvning af tatoveringsblækket på huden – kaldet "frosting". Dette sker, når blækpartiklerne sprænges; det er et godt tegn på, at laseren virker efter hensigten, og det forsvinder igen kort tid efter hver puls eller senest inden for et par timer efter sessionen.

Varighed af behandlingen

En lasersession går hurtigt. Små tatoveringer kan behandles på få sekunder, mens større tatoveringer eller flere områder kan tage længere tid. Normalt varer én behandling et sted mellem et par sekunder og op til 10 minutter afhængigt af tatoveringens størrelse og kompleksitet. I enkelte tilfælde med meget store tatoveringer kan behandlingstiden strække sig op mod ca. 30 minutter, men ofte vil man i sådan et tilfælde opdele området og behandle over flere sessioner for ikke at overbelaste huden. Vi tilpasser altid behandlingsvarigheden efter hvad din hud kan tåle ad gangen.

Efter behandlingen

Når laserbehandlingen er færdig, bliver det behandlede område forsigtigt rensset igen. Behandleren påfører herefter en beroligende creme eller gel (f.eks. Aloe vera, Panthenol-salve eller en antiseptisk salve) for at lindre huden og fremme helingen. Afslutningsvis vil du få mundtlig information om efterbehandling samt råd om, hvordan du bedst passer på området de kommende dage. Vi aftaler også det videre forløb, herunder tidspunktet for din næste behandling, typisk efter 6-8 uger. Du har mulighed for at stille eventuelle spørgsmål, inden du forlader klinikken, så du føler dig tryk ved, hvordan du skal håndtere efterforløbet.

Hvor mange behandlinger?

Antallet af laserbehandlinger, der skal til for at fjerne en tatovering, varierer fra person til person og afhænger af mange faktorer. Der findes desværre ikke et entydigt svar, da hver tatovering og hver hud er unik. Generelt gælder dog følgende tommelfingerregler:

En professionelt udført tatovering med mørkt blæk og høj farvetæthed kræver oftest 8–12 behandlinger for at opnå en så godt som fuldstændig fjernelse. Simpelt designede eller meget små tatoveringer kan i nogle tilfælde fjernes med færre sessioner. Til sammenligning vil kosmetiske tatoveringer (fx permanent makeup i øjenbryn) oftest kræve færre behandlinger – typisk 2–3 sessioner kan fjerne eller lysne sådanne tatoveringer markant.

Det er vigtigt at forstå, at laserfjerning af tatoveringer er en proces, der foregår over tid. Resultatet af hver enkelt behandling kan først vurderes efter 6–8 uger, når kroppen har haft tid til at skille sig af med det nedbrudte blæk. Man vil normalt se, at tatoveringen gradvist bliver lysere for hver session. Dette kan strække sig over mange måneder – nogle gange over et år eller mere for meget store eller genstridige tatoveringer. Det kræver tålmodighed, og det er vigtigt at følge det planlagte forløb samt efterleve efterbehandlingsrådene undervejs. Der findes ingen garanti for, at en given tatovering kan fjernes 100%, men de fleste oplever en meget betydelig reduktion. Mange faktorer spiller ind på, hvor tæt på "usynlig" en tatovering kan blive.

Risici og bivirkninger

Alvorlige komplikationer er yderst sjældne. Men ingen behandling er helt uden risici. Her gennemgår vi de mulige bivirkninger og risici, du skal være opmærksom på:

Almindelige forbigående reaktioner: Efter en laserbehandling vil det behandlede område næsten altid reagere med en vis grad af rødme og hævelse, og det kan føles varmt og ømt. Der kan også opstå små sårddannelser eller skorper og eventuelt let blæredannelse i området. Disse overfladiske reaktioner forsvinder som regel af sig selv inden for et par uger efter behandlingen. I mellemtiden er det vigtigt at følge efterbehandlingsrådene, så helingen forløber optimalt. Smerter i dagene efter behandlingen er normalt milde. De fleste føler mest ubehag de første timer efter laserbehandlingen, hvor området kan føles som om det brænder eller svider let.

Sjældnere bivirkninger og komplikationer: I sjældne tilfælde kan der forekomme mere uønskede bivirkninger som følge af laserbehandlingen. Her er de vigtigste mulige komplikationer:

Forbigående pigmentforandringer: Laserlyset kan påvirke hudens eget pigment. Nogle få personer oplever en lysere plet i huden efter behandlingen (midlertidig hypopigmentering), hvor det behandlede område er lysere end huden omkring. Dette sker, hvis laseren også splitter noget af det naturlige melanin i huden sammen med tatoveringspigmentet. Den lyse farve er som regel midlertidig; hudens pigment gendannes gradvist over måneder. I meget sjældne tilfælde (typisk ved mørkere hudtyper eller hvis man udsætter området for sol inden det er helet) kan pigmentforandringen dog blive permanent eller tage flere år om at normalisere sig. Omvendt kan man i nogle tilfælde se en mørkfarvning af huden (hyperpigmentering) efter laser – dette skyldes en post-inflammatorisk reaktion, hvor huden danner ekstra melanin som respons på "skaden".

Ardannelse: Permanent ar fra selve laserbehandlingen er sjældent. Dog kan ar opstå i sjældne tilfælde, især hvis huden får en infektion eller hvis man gentagne gange piller skorperne af under helingen. Ofte stammer ar fra selve tatoveringen (dvs. hvis tatovøren oprindeligt har skadet huden dybt med nålen). Sådanne ar vil forblive i huden uanset laser. Følger du vores efterbehandlingsråd, er sandsynligheden for ar minimal.

Infektion: Infektion meget sjælden i forbindelse med laserbehandling, fordi laseren i sig selv steriliserer det øverste hudlag, og vi arbejder under rene forhold. Men hvis der går hul på huden (fx hvis en blære brister), kan der komme bakterier i såret. Risikoen for infektion øges, hvis man piller i såret eller ikke holder det rent og tørt. En infektion vil typisk vise sig ved forværret rødme, varme, hævelse, dunkende smerte, evt. gulligt betændt udflåd fra såret og i nogle tilfælde feber. Oplever du disse tegn, skal du straks søge lægehjælp eller kontakte os – infektion kan behandles med antiseptiske midler og evt. antibiotika, og det er vigtigt at få sat ind tidligt.

Samlet set er alvorlige komplikationer som nævnt usandsynlige. Candela Pico-laseren har en dokumenteret høj sikkerhedsprofil, og dens teknologi med ultrakorte pulser mindsker risikoen for bivirkninger som pigmentforandringer og arvævsdannelse betydeligt sammenlignet med ældre lasermetoder. Du vil under konsultationen og forløbet blive informeret grundigt om alle risici, og vi står altid klar til at hjælpe, hvis du oplever noget uforudset.

Kontraindikationer – hvem bør IKKE behandles med Pico-laser?

1. Gravide og ammende

2. Nylig solbadning eller solbrun hud

Man bør vente minimum 4 uger efter solbadning (eller brug af selvbruner) før behandling.

3. Hudtype VI (meget mørk hud)

Behandling af meget mørk hud med laser indebærer øget risiko for permanente pigmentforandringer, da melaninet i huden konkurrerer med blækket om at absorbere lyset.

4. Åbne sår, infektioner eller udslæt i området

5. Tendens til keloid-ar

Personer med en dokumenteret tendens til at danne keloide ar (abnorm arvævsdannelse) bør ikke behandles med laser, da risikoen for ar efter behandlingen er for høj.

6. Immunundertrykkende sygdomme eller medicin

Personer med nedsat immunforsvar, fx pga. HIV, cancerbehandling, autoimmune sygdomme eller immunsupprimerende medicin.

7. Epilepsi (ved lysudløst anfald)

Da laseren afgiver blinkende lys, bør personer med fotosensitiv epilepsi ikke behandles, medmindre en neurolog har godkendt det.

8. Pacemaker eller metalimplantater i behandlingsområdet

Hvis patienten har indopereret medicinsk udstyr (f.eks. pacemaker, neurostimulator) tæt på området, bør man være forsigtig, da visse lasere (afhængigt af teknologi og frekvens) kan påvirke elektronisk udstyr.

9. Urealistiske forventninger

Hvis patienten har urealistiske forventninger (f.eks. forventning om 100% usynlighed efter én behandling)

Samtykke

Har du spørgsmål eller bekymringer undervejs i dit behandlingsforløb, så tøv ikke med at kontakte os. Vi er her for at guide dig gennem hele processen, fra start til slut, så din oplevelse med tatoveringsfjernelse bliver så positiv som muligt. En ledsager er altid meget velkommen til at være til stede under konsultation og behandling. I henhold til databeskyttelsesordningen giver jeg som kunde hermed mit samtykke til, at klinikken må kontakte mig per mail og telefonisk ud fra de oplysninger jeg har givet. Held og lykke med behandlingen – vi ser frem til at hjælpe dig på rejsen mod en tatoveringsfri hud!

Revision af klientvejledning

Klinik Nykvist, Version: 2.0, Revideret: Juni 2025, Evalueres senest: Juni 2026

Udarbejdet af: Ansvarlig speciallæge, Ali Tareen