klinik nykvist
Kosmestisk klinik

KUNDEINFORMATION

Profhilo

Hyaluronsyre til injektion

Vi ønsker, at du føler dig velinformeret og tryg, når du bliver behandlet hos os. Derfor har vi samlet det, du har brug for at vide om behandlingen – før, under og efter.

Læs informationen grundigt inden din aftale. Når du møder ind, beder vi dig bekræfte, at du har læst og forstået den og fortsat ønsker behandlingen. Den bekræftelse er dit samtykke. Det kan gives mundtligt eller skriftligt og noteres i din journal.

Er der noget, du ønsker uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler, når du ankommer, eller ringe til os på forhånd. Ved akut opståede problemer efter din behandling skal du altid kontakte os på akutnummeret.

Hos Klinik Nykvist er det vores højeste prioritet, at du føler dig velinformeret og i gode hænder, så du trygt kan se frem til din behandling. Vi står altid til rådighed og ser frem til at give dig en god oplevelse fra start til slut.

God læsning, og velkommen til Klinik Nykvist!

TELEFON	MAIL	AKUTNUMMER
28 51 07 10	kontakt@kliniknykvist.dk	22 77 16 60

01. Hvad er Profhilo?

Profhilo er en hyaluronsyre til injektion i huden. Produktet er CE-mærket som medicinsk udstyr. Hver sprøjte indeholder 2 ml med i alt 64 mg hyaluronsyre, halvt med høj og halvt med lav molekylvægt. De to typer er bundet sammen i en varmeproces uden kemiske tværbindere.

Profhilo er ikke en traditionel filler. Den bruges ikke til at fylde en bestemt rynke eller til at ændre ansigtets form, men fordeler sig i huden omkring de steder, hvor den sprøjtes ind. Formålet er at forbedre hudens fugt, spændstighed og fasthed, når huden er blevet tør, tynd eller let slap. Hos Klinik Nykvist behandler vi ansigt, hals, decolleté og hænder.

Hyaluronsyre findes naturligt i huden, hvor den binder vand, og kroppen nedbryder gradvist den hyaluronsyre, der tilføres. Mindre kliniske studier har målt bedre fugt og elasticitet i huden i op til 4–6 måneder efter to behandlinger, og laboratorieforsøg tyder på, at produktet kan påvirke hudcellernes dannelse af kollagen og elastin. Resultatet varierer fra person til person.

02. Behandlingen og forløbet

Sådan foregår det: Huden desinficeres, og produktet sprøjtes ind med en tynd nål i et fast antal punkter. I ansigtet bruges fem punkter i hver side, valgt fordi der her er færrest større blodkar og nerver. Hals, decolleté og hænder har deres egne punkter. Selve injektionerne tager få minutter og kan svie kortvarigt.

Antal behandlinger: Et forløb består af to behandlinger med ca. 4 ugers mellemrum. Nogle har brug for en tredje.

Resultat og holdbarhed: Effekten kommer gradvist og vurderes tidligst 4 uger efter anden behandling. Holdbarheden er op til et halvt år, hvorefter en opfølgende behandling kan vedligeholde resultatet. Hvor længe det holder, afhænger blandt andet af alder, hud og livsstil.

03. Før behandlingen

Konsultation og betænkningstid: Inden behandlingen skal du til en konsultation, hvor vi gennemgår dit helbred, din medicin og dine forventninger. Efter konsultationen har du ifølge lovgivningen om kosmetisk behandling 48 timers betænkningstid, før behandlingen må udføres. Området fotograferes før behandlingen, som lovgivningen kræver.

Blodfortyndende medicin: Medicin, som din læge har ordineret, må du ikke selv holde pause med. Fortæl os om den, så vi kan tage højde for en øget risiko for blå mærker. Tager du på eget initiativ smertestillende med blodfortyndende virkning, fx ibuprofen, eller fiskeolie, kan en pause på nogle dage mindske risikoen for blå mærker.

På behandlingsdagen: Mød uden makeup på området. Huden skal være hel og uden infektion, betændelse eller forkølelsessår. Fortæl os, hvis der er sket ændringer i dit helbred eller din medicin siden konsultationen, eller hvis du er blevet gravid.

04. Efter behandlingen

Det er normalt med små buler ved indstikkene, som forsvinder i løbet af timer til 1–2 døgn, let rødme, hævelse og ømhed i det første døgn og små blå mærker, som forsvinder i løbet af dage til en uge.

Rør ikke bulerne: Massér eller tryk ikke på dem. De fordeler sig af sig selv.

Makeup: Vent med makeup til efter 6 timer. Indstikkene er små åbninger i huden, og ren hud mindsker risikoen for infektion.

Varme og hård træning: Der er ikke solid dokumentation for, at motion eller sauna skader resultatet, men varme og øget blodgennemstrømning kan forstærke hævelse og blå mærker. Vi anbefaler derfor at vente til dagen efter.

Hudpleje: Du kan bruge din almindelige, milde hudpleje fra dagen efter.

05. Bivirkninger og risici

Lokale reaktioner: I et studie fik omkring hver fjerde lette, forbigående reaktioner i huden, fx hævelse, rødme, kløe eller blå mærker.

Sent indsættende hævelse eller knuder: I sjældne tilfælde er der rapporteret hævelse eller små knuder, som opstår dage til uger efter behandlingen. De forsvinder som regel eller kan behandles.

Infektion og forkølelsessår: Infektion er sjælden. Tegn er tiltagende rødme, varme, hævelse og ømhed, eventuelt med feber. Har du tendens til forkølelsessår, kan stik omkring munden udløse et udbrud.

Kontakt os: Ring på 28 51 07 10 eller akutnummer 22 77 16 60, hvis hævelsen tiltager efter de første 2 døgn, hvis rødme, varme og ømhed bliver værre, eller du får feber, hvis knuder ikke er forsvundet efter 1–2 uger eller opstår senere, eller hvis du får forkølelsessår i området.

Akut: Ring straks til akutnummeret 22 77 16 60 ved stærke eller tiltagende smerter eller ved bleg, blålig eller marmoreret hud i eller omkring området. Kan du ikke få fat i os, så kontakt lægevagten. Ring 112 ved synsforstyrrelser, hævelse af læber, tunge eller svælg eller vejrtrækningsbesvær.

06. Hvem kan ikke behandles?

Under 18 år.

Graviditet eller amning.

Kendt overfølsomhed over for hyaluronsyre.

Infektion, betændelse eller forkølelsessår i behandlingsområdet.

Autoimmun sygdom eller immundæmpende behandling.

07. Samtykke

Du får både mundtlig og skriftlig information og mulighed for at stille spørgsmål. Behandlingen kræver 48 timers betænkningstid, fra den mundtlige information er givet, og udføres først, når du har givet dit samtykke.

En ledsager er altid meget velkommen til at være til stede under både konsultation og behandling.

VI STÅR ALTID TIL RÅDIGHED

TELEFON
28 51 07 10

MAIL
kontakt@kliniknykvist.dk

AKUTNUMMER
22 77 16 60

KUNDEINFORMATION VEDR.
Behandling med Profhilo

GODKENDT AF
Ali Tareen

VERSION
Red. AT november 2025