klinik nykvist
Kosmestisk klinik

KUNDEINFORMATION

PRF hudforyngelse

Injektion med dit eget blod

Vi ønsker, at du føler dig velinformeret og tryg, når du bliver behandlet hos os. Derfor har vi samlet det, du har brug for at vide om behandlingen – før, under og efter.

Læs informationen grundigt inden din aftale. Når du møder ind, beder vi dig bekræfte, at du har læst og forstået den og fortsat ønsker behandlingen. Den bekræftelse er dit samtykke. Det kan gives mundtligt eller skriftligt og noteres i din journal.

Er der noget, du ønsker uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler, når du ankommer, eller ringe til os på forhånd. Ved akut opståede problemer efter din behandling skal du altid kontakte os på akutnummeret.

Hos Klinik Nykvist er det vores højeste prioritet, at du føler dig velinformeret og i gode hænder, så du trygt kan se frem til din behandling. Vi står altid til rådighed og ser frem til at give dig en god oplevelse fra start til slut.

God læsning, og velkommen til Klinik Nykvist!

TELEFON	MAIL	AKUTNUMMER
28 51 07 10	kontakt@kliniknykvist.dk	22 77 16 60

01. Hvad er PRF?

PRF står for Platelet-Rich Fibrin og fremstilles af dit eget blod. Vi tager en lille blodprøve fra armen og centrifugerer den ved lav hastighed, så den del af blodet, der er rig på blodplader, vækstfaktorer og fibrin, kan trækkes ud. Der tilsættes ingen kemikalier eller fremmede stoffer.

PRF til injektion er flydende og tyndt, så det kan sprøjtes ind i huden med en meget tynd nål. Fibrinet holder på vækstfaktorerne, så de frigives langsomt over tid. Vækstfaktorerne sætter gang i hudens egne reparationsprocesser, blandt andet dannelsen af nyt kollagen og elastin. Over de følgende uger kan huden blive mere spændstig og få en bedre struktur og kvalitet.

Da PRF udelukkende består af dit eget blod, er risikoen for allergi og afstødning minimal. Resultatet varierer fra person til person. Ved konsultationen vurderer vi, om PRF er det rette valg for dig.

02. Hvad kan behandles?

Behandlingen bruges til fine linjer og begyndende rynker, træt og slap hud med nedsat spændstighed, ujævn hudstruktur, ar efter akne og mørke rande under øjnene. Vi behandler ansigt, hals & decolleté.

03. Før behandlingen

Konsultation og betænkningstid: Inden behandlingen skal du til en konsultation, hvor vi gennemgår dit helbred, din medicin og dine forventninger. Efter konsultationen har du ifølge lovgivningen om kosmetisk behandling 48 timers betænkningstid, før behandlingen må udføres.

Væske: Drik godt med vand dagen før og på behandlingsdagen, og spis et let måltid inden. Det gør blodprøven lettere at tage og giver et bedre præparat.

Ipren og andre NSAID-præparater: Undgå fx Ipren, Ibumetin, Voltaren og Treo i 14 dage før og 14 dage efter behandlingen, da de kan påvirke blodpladernes funktion. Har du brug for smertestillende, kan du tage paracetamol.

Alkohol og kosttilskud: Undgå alkohol, fiskeolie og andre blodfortyndende kosttilskud i 48 timer før behandlingen.

Lægeordineret medicin: Stop aldrig lægeordineret medicin, heller ikke blodfortyndende, uden aftale med din læge. Fortæl os om al den medicin, du tager.

Forkølelsessår: Har du tendens til forkølelsessår, så fortæl os det inden behandlingen, så vi kan vurdere, om du skal have forebyggende behandling.

Makeup: Mød uden makeup på det område, der skal behandles.

04. Selve behandlingen

Fotos: Ifølge lovgivningen om kosmetisk behandling fotograferer vi området, før behandlingen begynder.

Bedøvelse: Mød op på klinikken mindst 30 minutter før din behandling. I vores badeværelse for kunder står bedøvende creme klar sammen med en kort vejledning, så du selv kan smøre cremen på det område, der skal behandles. Derefter tager du plads i venterummet, mens cremen virker. Det er også muligt at købe en bedøvelsescreme med hjem til 89 kr. og smøre den på hjemmefra. Tuben rækker til flere påsmøringer og behandlinger.

Blodprøve og centrifugering: Vi tager en blodprøve fra armen, som derefter centrifugeres, så PRF kan udvindes.

Behandlingen: Huden afsprittes, og PRF sprøjtes ind i huden med en meget tynd nål. Mens det står på, kan du mærke en stikkende og let sviende fornemmelse, som hurtigt aftager.

Varighed: Ca. 30-45 minutter i alt, inklusive blodprøve og centrifugering.

05. Efter behandlingen

Det er normalt med rødme, hævelse og ømhed ved indstikkene. Der kan også komme små buler, som forsvinder i løbet af få timer til et døgn.

Under øjnene: Behandles området under øjnene, er hævelsen typisk tydeligst de første 2 dage efter behandlingen. Herefter falder den tydeligt.

Rør ikke området: Rør, massér og gnid ikke det behandlede område de første 4 timer. Det mindsker risikoen for infektion.

Makeup: Vent med makeup til efter 4 timer.

Varme og træning: Undgå hård træning, sauna, solarium, varme bade og direkte sol de første 48 timer, og indtil hævelsen har lagt sig.

Hudpleje: Brug mild hudpleje, og vent 3 dage med retinol og eksfolierende syrer.

Sol: Brug solcreme med faktor 50 hver dag.

06. Forløb og resultat

Vi anbefaler et forløb på 3 behandlinger med ca. 4 ugers mellemrum. Nogle har brug for flere. Derefter kan resultatet vedligeholdes med 1 behandling hver 6.–12. måned, afhængigt af din hud.

Resultatet kommer gradvist, da vækstfaktorerne frigives langsomt, og nyt kollagen tager tid at danne. De fleste ser en forbedring af hudens kvalitet over 4–6 uger, og effekten bygges op gennem forløbet. Resultatet varierer fra person til person, og du kan forvente forbedring, ikke perfektion.

07. Bivirkninger og risici

Almindelige reaktioner: Rødme, hævelse, ømhed og blå mærker ved indstikkene, især under øjnene. De forsvinder typisk i løbet af få dage og som regel inden for 1 uge. Huden kan i en kort periode føles hævet eller spændt.

Sjældne bivirkninger: Små knuder eller ujævnheder, som oftest forsvinder af sig selv, et bumselignende udslæt i området, udbrud af forkølelsessår og infektion, som kan kræve behandling med antibiotika.

Kontakt os: Ring på 28 51 07 10 eller akutnummer 22 77 16 60, hvis rødme, varme, hævelse og ømhed tiltager efter de første 2 døgn, hvis du får feber, eller hvis du får forkølelsessår i området.

Akut: Ring straks til akutnummeret 22 77 16 60 ved stærke eller tiltagende smerter eller ved bleg, blålig eller marmoreret hud i eller omkring området.

08. Hvem kan ikke behandles?

Under 18 år.

Graviditet eller amning.

Blodsygdom, lavt antal blodplader eller blodfortyndende behandling, hvor en pause ikke er mulig.

Aktiv infektion, sår, akne i udbrud eller forkølelsessår i området.

Aktiv kræftsygdom, herunder blodkræft og hudkræft i området.

Smitsomme blodbårne sygdomme, fx hiv eller leverbetændelse.

Autoimmun sygdom eller immundæmpende behandling, medmindre det er vurderet og afklaret på forhånd.

09. Samtykke

Du får både mundtlig og skriftlig information og mulighed for at stille spørgsmål. Behandlingen kræver 48 timers betænkningstid, fra den mundtlige information er givet, og udføres først, når du har givet dit samtykke.

En ledsager er altid meget velkommen til at være til stede under både konsultation og behandling.

I henhold til databeskyttelsesforordningen giver jeg som kunde hermed mit samtykke til, at klinikken må kontakte mig pr. mail og telefon ud fra de oplysninger, jeg har givet.

VI STÅR ALTID TIL RÅDIGHED

TELEFON	MAIL	AKUTNUMMER
28 51 07 10	kontakt@kliniknykvist.dk	22 77 16 60

KUNDEINFORMATION VEDR.	GODKENDT AF	VERSION
PRF hudforyngelse med injektion	Ali Tareen	Red. AT november 2025