klinik nykvist
Kosmestisk klinik

KUNDEINFORMATION

Polynukleotider

Hudforbedring omkring øjnene

Vi ønsker, at du føler dig velinformeret og tryg, når du bliver behandlet hos os. Derfor har vi samlet det, du har brug for at vide om behandlingen – før, under og efter.

Læs informationen grundigt inden din aftale. Når du møder ind, beder vi dig bekræfte, at du har læst og forstået den og fortsat ønsker behandlingen. Den bekræftelse er dit samtykke. Det kan gives mundtligt eller skriftligt og noteres i din journal.

Er der noget, du ønsker uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler, når du ankommer, eller ringe til os på forhånd. Ved akut opståede problemer efter din behandling skal du altid kontakte os på akutnummeret.

Hos Klinik Nykvist er det vores højeste prioritet, at du føler dig velinformeret og i gode hænder, så du trygt kan se frem til din behandling. Vi står altid til rådighed og ser frem til at give dig en god oplevelse fra start til slut.

God læsning, og velkommen til Klinik Nykvist!

TELEFON	MAIL	AKUTNUMMER
28 51 07 10	kontakt@kliniknykvist.dk	22 77 16 60

01. Hvad er polynukleotider?

Polynukleotider er oprensede DNA-fragmenter, som udvindes fra laks eller ørred. De sprøjtes ind i huden som en tynd gel, der er CE-mærket som medicinsk udstyr. Hos Klinik Nykvist bruger vi mærkerne Vitaran og Plenhyage.

Det særlige ved polynukleotider er, at behandlingen ikke blot handler om at reducere synlige aldringstegn, men om at understøtte hudens egne biologiske reparations- og fornyelsesprocesser. De oprensede DNA-fragmenter kan skabe et gunstigt miljø for hudens fibroblaster – de celler, der danner kollagen og opretholder hudens bindevæv. Samtidig undersøges deres evne til at understøtte vævsreparation og regulere inflammatoriske processer.

Polynukleotider er ikke en filler. De bruges ikke til at fylde ud eller til at ændre ansigtets form, men til at forbedre hudens kvalitet.

02. Hvad kan behandlingen bruges til?

Vi bruger især polynukleotider omkring øjnene, hvor huden er tynd, og hvor fine linjer, kreppet hud og mørke rande ofte viser sig først. Formålet med behandlingen er at forbedre hudens fugt, struktur og spændstighed.

Hvad ved man: Kliniske studier viser forbedringer af fine linjer og hudens generelle kvalitet omkring øjnene, med den tydeligste effekt cirka 3 måneder efter behandlingen.
Behandlingen kan desuden forbedre mørke rande, særligt når de skyldes pigmentering eller hudens struktur. Resultaterne varierer fra person til person og afhænger blandt andet af hudens udgangspunkt og individuelle behov. Ved mørke rande, der skyldes synlige blodkar, er effekten ikke dokumenteret.

03. Før behandlingen

Konsultation og betænkningstid: Inden behandlingen skal du til en konsultation, hvor vi gennemgår dit helbred, din medicin og dine forventninger. Efter konsultationen har du ifølge lovgivningen om kosmetisk behandling 48 timers betænkningstid, før behandlingen må udføres.

Huden: Huden skal være hel og uden infektion, betændelse eller forkølelsessår i området. Mød uden makeup omkring øjnene.

Blodfortyndende medicin: Medicin, som din læge har ordineret, må du ikke selv holde pause med. Fortæl os om den, så vi kan tage højde for en øget risiko for blå mærker.

Håndkøbsmedicin og kosttilskud: Tager du på eget initiativ smertestillende med blodfortyndende virkning, fx ibuprofen, eller fiskeolie, kan en pause på 7-10 dage mindske risikoen for blå mærker.

Fotos: Området fotograferes før behandlingen, som lovgivningen om kosmetisk behandling kræver.

04. Selve behandlingen

Bedøvelse: Mød op på klinikken mindst 30 minutter før din behandling. I vores badeværelse for kunder står bedøvende creme klar sammen med en kort vejledning, så du selv kan smøre cremen på under øjnene. Derefter tager du plads i venterummet, mens cremen virker. Det er også muligt at købe en bedøvelsescreme med hjem til 89 kr. og smøre den på hjemmefra. Tuben rækker til flere påsmøringer.

Huden desinficeres. Produktet sprøjtes ind i huden i små depoter under og omkring øjet med en meget tynd nål. Ved hvert indstik dannes en lille bule, og du kan mærke en kortvarig svien.

05. Efter behandlingen

Det er normalt med små buler ved indstikkene, som typisk forsvinder i løbet af 1–2 døgn, og med let hævelse under øjnene i nogle dage. Huden omkring øjnene er tynd, så små blå eller røde mærker/prikker ses nemmere og kan vare i op til en uge.

Rør ikke området unødigt: Massér eller tryk ikke på bulerne. De fordeler sig af sig selv.

Makeup: Vent med makeup i 6 timer efter, så indstikkene kan lukke sig.

Varme og hård træning: Varme og øget blodgennemstrømning kan forstærke hævelse og blå mærker, så vi anbefaler at vente med sauna og hård træning til dagen efter.

Søvn: Sov gerne med hovedet lidt højt den første nat. Det kan mindske hævelsen.

06. Antal behandlinger og resultat

Et forløb består typisk af 3 behandlinger med 4 ugers mellemrum.

Effekten kommer gradvist, fordi den bygger på hudens egen fornyelse. Resultatet vurderes bedst omkring 3 måneder efter behandlingen.

07. Bivirkninger og risici

Hævelse: Kan være mere udtalt eller vare længere end ventet.

Blå mærker: Hyppige omkring øjnene og forbigående.

Buler, der bliver: I sjældne tilfælde er bulerne ved indstikkene længere tid om at forsvinde.

Infektion: Sjælden. Tegn er tiltagende rødme, varme, hævelse og ømhed, eventuelt med feber.

Allergisk reaktion: Sjælden. Produktet stammer fra fisk, så fortæl os, hvis du er allergisk over for fisk.

Kontakt klinikken, hvis hævelse, rødme eller ømhed tiltager efter de første dage, hvis du får feber, eller hvis bulerne ikke forsvinder. Ved stærke smerter, synsforstyrrelser eller bleg eller blålig hud i området skal du straks ringe på akutnummeret.

08. Hvem kan ikke behandles?

Under 18 år.

Graviditet eller amning.

Allergi over for fisk eller over for indholdsstoffer i produktet.

Infektion, betændelse eller forkølelsessår i behandlingsområdet.

Fortæl os også, hvis du tager blodfortyndende medicin eller har en blødningssygdom, har en autoimmun sygdom eller får immundæmpende behandling, tidligere har reageret på injektioner i huden, eller har filler under øjnene.

09. Samtykke

Du får både mundtlig og skriftlig information og mulighed for at stille spørgsmål. Behandlingen kræver 48 timers betænkningstid, fra den mundtlige information er givet, og udføres først, når du har givet dit samtykke.

En ledsager er altid meget velkommen til at være til stede under både konsultation og behandling.

I henhold til databeskyttelsesforordningen giver jeg som kunde hermed mit samtykke til, at klinikken må kontakte mig pr. mail og telefon ud fra de oplysninger, jeg har givet.

VI STÅR ALTID TIL RÅDIGHED

TELEFON	MAIL	AKUTNUMMER
28 51 07 10	kontakt@kliniknykvist.dk	22 77 16 60

KUNDEINFORMATION VEDR.	GODKENDT AF	VERSION
Behandling med polynukleotider	Ali Tareen	Red. AT november 2025