klinik nykvist
Kosmestisk klinik

KUNDEINFORMATION

# Nd:YAG-laser

*Cherry spots og karsprængninger på benene*

Vi ønsker, at du føler dig velinformeret og tryg, når du bliver behandlet hos os. Derfor har vi samlet det, du har brug for at vide om behandlingen – før, under og efter.

Læs informationen grundigt inden din aftale. Når du møder ind, beder vi dig bekræfte, at du har læst og forstået den og fortsat ønsker behandlingen. Den bekræftelse er dit samtykke. Det kan gives mundtligt eller skriftligt og noteres i din journal.

Er der noget, du ønsker uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler, når du ankommer, eller ringe til os på forhånd. Ved akut opståede problemer efter din behandling skal du altid kontakte os på akutnummeret.

Hos Klinik Nykvist er det vores højeste prioritet, at du føler dig velinformeret og i gode hænder, så du trygt kan se frem til din behandling. Vi står altid til rådighed og ser frem til at give dig en god oplevelse fra start til slut.

God læsning, og velkommen til Klinik Nykvist!


| TELEFON | MAIL | AKUTNUMMER |
|---|---|---|
| 28 51 07 10 | kontakt@kliniknykvist.dk | 22 77 16 60 |


## 01. Hvad er Nd:YAG-laser?

Nd:YAG-laseren arbejder med en bølgelængde på 1064 nm, som trænger dybere ned i huden end mange andre lasere og lys. Laserlyset optages af det røde farvestof i blodet, så blodet i karret opvarmes. Det påvirker karvæggen, så karret lukker sig, og kroppen nedbryder det gradvist i ugerne efter.

Vi bruger Candela Nordlys. Laseren behandler målrettet det enkelte kar, uden nåle og uden indsprøjtning, mens den omkringliggende hud skånes.

## 02. Hvad kan behandles?

**Cherry spots:** Små, røde, godartede prikker eller knopper, som ofte kommer flere af med alderen. De sidder typisk på kroppen, men kan også sidde i ansigtet.

**Karsprængninger på benene:** Fine, røde eller blålige kar, også de forgrenede edderkoppekar. Laseren er særligt velegnet til fine, afgrænsede kar og til kar, der er svære at behandle med indsprøjtning.

Vi stiller selv indikationen ved konsultationen. Er vi i tvivl om en hudforandring, ser vores hudlæge på den, før vi behandler.

Åreknuder kan ikke behandles med laser. Har du åreknuder, eller tyder dine kar på et underliggende venøst problem, henviser vi til undersøgelse på en karkirurgisk afdeling.

## 03. Før behandlingen

**Sol og selvbruner:** Undgå solbadning, solarium og selvbruner på området i 4 uger før behandlingen. Huden må ikke være solbrun. Selvbruneren skal være eksfolieret helt af inden behandlingen.

**A-vitamin-creme:** Hold pause med retinol og andre A-vitamin-produkter på området i mindst 1 uge før.

**Isotretinoin:** Der skal være gået mindst 2 måneder, siden du sidst har taget isotretinoin (fx Roaccutan).

**Medicin:** Fortæl os, hvis du tager blodfortyndende medicin, binyrebarkhormon i tabletform eller medicin, der gør huden mere lysfølsom. Stop aldrig lægeordineret medicin uden aftale med din læge.

**På dagen:** Mød op uden makeup, creme eller selvbruner på området. Behandles benene, så tag gerne løst tøj på.

## 04. Selve behandlingen

**Fotos:** Ifølge lovgivningen om kosmetisk behandling fotograferer vi området, før behandlingen begynder.

**Behandlingen:** Du og behandleren bærer beskyttelsesbriller. Laseren føres hen over de kar, der skal behandles, og huden køles under behandlingen. Mange cherry spots og kar ændrer farve med det samme.

**Sådan føles det:** Hvert skud føles som et kort, varmt prik, lidt som et elastikslag. Der bruges ingen bedøvelse.

**Varighed:** 15–30 minutter, afhængigt af området.

## 05. Efter behandlingen

Området kan være rødt, hævet, varmt eller svie i timer til nogle dage. Hævelsen kan være mest udtalt efter første behandling. Kølende omslag kan lindre. Cherry spots bliver typisk mørkere og kan danne en lille skorpe, som falder af af sig selv. Behandlede kar kan blive mørkere eller blålige, før de forsvinder.

**Sol:** Undgå sol og solarium på området i mindst 4 uger efter behandlingen, og brug solcreme med faktor 50, hvis området ikke kan dækkes til.

**De første 48 timer:** Undgå varme bade, sauna og hård træning.

**Pil ikke:** Lad eventuelle skorper falde af af sig selv.

**Makeup:** Du kan bruge makeup lige efter behandlingen, medmindre der er opstået blærer eller skorper.

## 06. Forløb og resultat

Nogle kar og cherry spots forsvinder allerede under behandlingen, mens andre gradvist aftager over de følgende uger.

Cherry spots kan ofte behandles på 1–2 behandlinger, mens karsprængninger på benene typisk kræver 2–5 behandlinger med cirka 6–8 ugers mellemrum, afhængigt af karrenes størrelse og udbredelse.

Resultatet udvikler sig gradvist, og den endelige effekt kan ofte først vurderes 2–4 måneder efter sidste behandling.

Behandlede kar og cherry spots forsvinder, men der kan komme nye med tiden, afhængigt af arv, livsstil og hormoner. Behandlingen kan gentages.

## 07. Bivirkninger og risici

**Almindelige reaktioner:** Rødme, hævelse, varme og svie i området i timer til få dage.

**Sjældne bivirkninger:** Små overfladiske blærer, som typisk heler inden for 2 uger. Sjældent små sår, skorper eller forbigående lysere eller mørkere pigmentering, især hvis huden får sol for tidligt. Meget sjældent ar.

Kontakt klinikken, hvis du får blærer, sår, tiltagende smerte eller tegn på infektion.

## 08. Hvem kan ikke behandles?

Under 18 år.

Graviditet eller amning.

Behandling med isotretinoin inden for de seneste 2 måneder.

Solbrun hud, selvbruner eller sol på området inden for de seneste 4 uger.

Medicin, der gør huden lysfølsom.

Aktiv infektion, eksem eller sår i området.

Åreknuder eller tidligere blodpropper i benene, som først skal undersøges.

Hudforandringer, der ikke er vurderet. Dem ser vores hudlæge på først.

## 09. Samtykke

Når du har læst denne information, får du mundtlig information og mulighed for at stille spørgsmål. Behandling med Nd:YAG-laser kræver ingen betænkningstid og kan udføres, når du har afgivet dit samtykke.

En ledsager er altid meget velkommen til at være til stede under både konsultation og behandling.

I henhold til databeskyttelsesforordningen giver jeg som kunde hermed mit samtykke til, at klinikken må kontakte mig pr. mail og telefon ud fra de oplysninger, jeg har givet.

VI STÅR ALTID TIL RÅDIGHED

| TELEFON | MAIL | AKUTNUMMER |
|---|---|---|
| 28 51 07 10 | kontakt@kliniknykvist.dk | 22 77 16 60 |

| KUNDEINFORMATION VEDR. | GODKENDT AF | VERSION |
|---|---|---|
| Nd:YAG-laser – cherry spots og kar på benene | Ali Tareen | Red. AT november 2025 |