klinik nykvist
Kosmestisk klinik

KUNDEINFORMATION

Mikrosklerosering

Behandling af karsprængninger på benene

Vi ønsker, at du føler dig velinformeret og tryg, når du bliver behandlet hos os. Derfor har vi samlet det, du har brug for at vide om behandlingen – før, under og efter.

Læs informationen grundigt inden din aftale. Når du møder ind, beder vi dig bekræfte, at du har læst og forstået den og fortsat ønsker behandlingen. Den bekræftelse er dit samtykke. Det kan gives mundtligt eller skriftligt og noteres i din journal.

Er der noget, du ønsker uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler, når du ankommer, eller ringe til os på forhånd. Ved akut opståede problemer efter din behandling skal du altid kontakte os på akutnummeret.

Hos Klinik Nykvist er det vores højeste prioritet, at du føler dig velinformeret og i gode hænder, så du trygt kan se frem til din behandling. Vi står altid til rådighed og ser frem til at give dig en god oplevelse fra start til slut.

God læsning, og velkommen til Klinik Nykvist!

TELEFON	MAIL	AKUTNUMMER
28 51 07 10	kontakt@kliniknykvist.dk	22 77 16 60

01. Hvad er mikrosklerosering?

Karsprængninger på benene bliver hyppigere med alderen. Op mod halvdelen af alle kvinder i 30'erne har en eller flere, og de ses også hos mænd. De opstår oftest, fordi venesystemet belastes, fx ved graviditet, hormonelle forandringer, overvægt og arbejde, hvor man står eller sidder meget. Arvelighed spiller en stor rolle.

Ved mikrosklerosering sprøjtes en væske (Aethoxysklerol) ind i de små blodkar med en tynd kanyle. Væsken irriterer karvæggen, så karret hæver og lukker til. Når karret ikke længere forsynes med blod, nedbryder kroppen det, og karsprængningen forsvinder.

02. Antal behandlinger og resultat

Ved hver behandling fjernes typisk 50–70 % af de kar, der behandles. De fleste har derfor brug for 2–4 behandlinger for at få et godt resultat. Vi vurderer resultatet efter 6–8 uger, hvor det samme kar tidligst kan behandles igen. Større kar kan være op til 3 måneder om at forsvinde helt.

De kar, der er behandlet, kommer ikke igen. Med tiden kan der opstå nye karsprængninger, som kan behandles ved behov.

03. Før behandlingen

Forundersøgelse: Du skal til en forundersøgelse hos klinikkens ansvarlige læge, hvor behandlingen gennemgås, og forventningerne afstemmes. Er der intet til hinder for behandlingen, kan den tilbydes efter 48 timers betænkningstid.

Huden og benene: Huden skal være hel og uden infektion eller åbne sår i området, og benene må ikke være hævede.

På dagen: Smør ikke benene med fed creme, og tag gerne løse bukser på, så der er plads til støttestrømper indenunder.

Medicin: Undgå kosttilskud og håndkøbsmedicin som Ipren, Treo og Kodimagnyl i 4 dage før behandlingen, da det øger risikoen for blå mærker. Medicin ordineret af din læge må du ikke stoppe uden aftale med lægen.

Fotos: Området fotograferes før behandlingen, som lovgivningen om kosmetisk behandling kræver.

Overholdes forholdsreglerne ikke, eller vurderer vi, at risikoen for bivirkninger er øget, udskyder eller aflyser vi behandlingen.

04. Selve behandlingen

Vi gennemgår planen fra forundersøgelsen og svarer på eventuelle spørgsmål. Huden desinficeres, og væsken sprøjtes ind i karrene. Du vil mærke en kortvarig, let svien, og der kan komme små punktblødninger ved indstikkene. For at mindske risikoen for sår bruger vi højst 3 sprøjter pr. behandling.

De behandlede kar er i den første tid mere synlige end normalt. Væsken irriterer karvæggen, som reagerer med rødme og hævelse, og der kan sidde lidt blod fast i det lukkede kar, så det ser mørkere ud. Det er en forventet del af processen, og karret blegner gradvist, efterhånden som kroppen nedbryder det.

05. Efter behandlingen

Støttestrømper: Tag støttestrømper på lige efter behandlingen, og brug dem de første 2–7 døgn, også om natten det første døgn. Trykket skal være mindst 16–21 mmHg. Vi sælger støttestrømpebukser i klinikken til 269 kr., som de fleste finder mest behagelige. Du kan også købe støttestrømper på apoteket.

Den første uge: Undgå hård motion og fysisk belastning af benene samt varme bade, karbad og svømning.

Sol: Undgå unødig sol på området i op til 4 uger.

06. Bivirkninger og risici

Stikmærker: Små mærker ved indstikkene forsvinder efter kort tid.

Brunfarvning: Ved større områder og større kar kan huden blive brunlig, når karret er nedbrudt. Misfarvningen kan være op til 1 år om at blegne.

Nye små kar: I sjældne tilfælde dannes en samling af helt små røde kar, hvor det oprindelige kar sad. De forsvinder oftest af sig selv og kan ellers behandles med laser.

Infektion: En mulig, men meget sjælden bivirkning, som ved alle injektionsbehandlinger.

Sår: I ekstremt sjældne tilfælde kan indsprøjtningen give sårdannelse.

Allergisk reaktion: Ekstremt sjælden.

Kontakt klinikken, hvis du får en uventet reaktion i huden efter behandlingen.

07. Hvem kan ikke behandles?

Graviditet eller amning.

Aktiv infektion eller åbne sår i behandlingsområdet.

Blødersygdom eller hæmofili.

Sukkersyge.

Ubehandlet forhøjet blodtryk eller hjertesygdom.

Tidligere blodprop.

Moderat til svær hævelse af benene.

Store åreknuder eller dybe blodkar.

Allergi over for Aethoxysklerol (polidocanol).

Tager du blodfortyndende medicin, kræver behandlingen særlig forsigtighed. Fortæl det ved forundersøgelsen.

08. Samtykke

Når du har læst denne information, får du mundtlig information og mulighed for at stille spørgsmål. Behandlingen kræver 48 timers betænkningstid, fra den mundtlige information er givet, og gives først, når du har afgivet dit samtykke.

En ledsager er altid meget velkommen til at være til stede under både konsultation og behandling.

I henhold til databeskyttelsesforordningen giver jeg som kunde hermed mit samtykke til, at klinikken må kontakte mig pr. mail og telefon ud fra de oplysninger, jeg har givet.

VI STÅR ALTID TIL RÅDIGHED

TELEFON	MAIL	AKUTNUMMER
28 51 07 10	kontakt@kliniknykvist.dk	22 77 16 60

KUNDEINFORMATION VEDR.	GODKENDT AF	VERSION
Mikroskleroseringaf karsprængninger	Ali Tareen	Red. AT november 2025