klinik nykvist
Kosmestisk klinik

KUNDEINFORMATION

# IPL-behandling

*Uens hudtone, kar og rødme*

Vi ønsker, at du føler dig velinformeret og tryg, når du bliver behandlet hos os. Derfor har vi samlet det, du har brug for at vide om behandlingen – før, under og efter.

Læs informationen grundigt inden din aftale. Når du møder ind, beder vi dig bekræfte, at du har læst og forstået den og fortsat ønsker behandlingen. Den bekræftelse er dit samtykke. Det kan gives mundtligt eller skriftligt og noteres i din journal.

Er der noget, du ønsker uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler, når du ankommer, eller ringe til os på forhånd. Ved akut opståede problemer efter din behandling skal du altid kontakte os på akutnummeret.

Hos Klinik Nykvist er det vores højeste prioritet, at du føler dig velinformeret og i gode hænder, så du trygt kan se frem til din behandling. Vi står altid til rådighed og ser frem til at give dig en god oplevelse fra start til slut.

God læsning, og velkommen til Klinik Nykvist!


| TELEFON | MAIL | AKUTNUMMER |
|---|---|---|
| 28 51 07 10 | kontakt@kliniknykvist.dk | 22 77 16 60 |


## 01. Hvad er IPL?

IPL (Intense Pulsed Light) er en lysbehandling, som vi bruger mod to typer forandringer i huden. Selve behandlingen foregår på samme måde, men huden reagerer forskelligt bagefter. Derfor er informationen delt op, hvor der er forskel.

**Uens hudtone:** Lyset optages i det mørke pigment i solpletter, fregner og aldersspletter. Pigmentet nedbrydes, og hudtonen bliver mere ensartet.

**Kar, rødme og rosacea:** Lyset optages i de røde blodkar, som trækker sig sammen og gradvist nedbrydes af kroppen. Karsprængninger og diffus rødme bliver mindre synlige.

## 02. Før behandlingen

**Konsultation:** Inden første behandling vurderer en kosmetisk sygeplejerske din hud og dine behov. Der er ingen lovpligtig betænkningstid for IPL, så konsultationen holdes i forbindelse med behandlingen. Du er også velkommen til at booke en konsultation, hvis du blot vil høre mere.

**Sol og selvbruner:** Du skal undgå solbadning, solarium i mindst 4 uger før behandlingen. Solbrun hud øger risikoen for forbrænding og giver dårligere effekt. Undgå selvbruner 14 dage før - alt farven skal være eksfolieret af før behandlingen.

**Hudprodukter:** Kom uden makeup og uden produkter, der kan irritere huden. Hold pause med retinol (A-vitamin) fra 5 dage før.

## 03. Selve behandlingen

Huden renses for makeup og urenheder, og du får beskyttelsesbriller på. Vi påfører en kølende gel og giver korte, intense lysimpulser med IPL-apparatet. Det kan prikke, stikke eller føles varmt, men de fleste oplever kun mildt ubehag. Behandlingen tager normalt 20–40 minutter afhængigt af området.

## 04. Lige efter behandlingen

Huden kan føles varm, prikkende og følsom, og rødme er normalt. Rødmen aftager som regel i løbet af et par timer, men kan vare op til et døgn.

**Ved uens hudtone:** Pigmentforandringerne bliver ofte mørkere og kan ligne kaffegrums på huden, mens pigmentet nedbrydes. Det forsvinder typisk inden for 7–10 dage.

**Ved kar, rødme og rosacea:** Hævelse er almindelig, især på kinderne og omkring øjnene, hvor huden er tynd og lettere samler væske. Den kommer typisk inden for de første timer og varer 1–3 dage, i sjældne tilfælde lidt længere. De behandlede kar kan se tydeligere ud i dagene efter. De forsvinder gradvist, efterhånden som kroppen nedbryder dem.

## 05. Hudpleje efter behandlingen

**Solbeskyttelse:** Brug solcreme med faktor 30 eller højere i mindst 2–4 uger. Sol kan udløse nye pigmentforandringer, forværre rødme og forringe resultatet.

**Skånsom hudpleje:** Brug milde, uparfumerede og fugtgivende produkter de første dage. Vent med syrer og retinoider, til huden føles normal – typisk ca. 7 dage.

**Varme og træning:** Undgå sauna, varme bade og hård træning de første 24–48 timer. Det mindsker risikoen for hævelse og irritation.

## 06. Antal behandlinger og resultat

**Uens hudtone:** Typisk 2–3 behandlinger med 3 ugers mellemrum, afhængigt af hudtype og pigmentets dybde. Enkelte opfølgende behandlinger kan være nødvendige.

**Kar og rødme:** Typisk 3–5 behandlinger med 4 ugers mellemrum. Ved milde karsprængninger kan 2–3 behandlinger være nok.

**Rosacea og udbredt rødme:** Der kan være behov for op til 5 behandlinger eller løbende vedligeholdelse.

Resultatet kommer gradvist i ugerne efter hver behandling, mens kroppen nedbryder pigmentet eller de behandlede kar. Solbeskyttelse er afgørende for at bevare resultatet.

## 07. Mulige bivirkninger

IPL har få bivirkninger, når behandlingen udføres korrekt.

**Rødme og hævelse:** Normalt og aftager som regel inden for et par timer. Efter behandling af kar kan hævelsen, særligt under øjnene, vare 1–3 dage.

**Øget følsomhed:** Huden kan være følsom i nogle dage.

**Midlertidig mørkning:** Pigmentforandringer i det behandlede område kan se mørkere ud – også når du behandles for kar – og lysner gradvist inden for ca. 14 dage.

Alvorlige bivirkninger er sjældne. Kontakt os, hvis du oplever vedvarende irritation, blærer eller ændringer i hudens pigmentering.

## 08. Hvem bør ikke få IPL?

**Graviditet og amning:** Behandling frarådes.

**Infektion eller sår:** Aktiv hudinfektion, herpes eller åbne sår i behandlingsområdet.

**Mørk hudtone:** IPL kan give større risiko for bivirkninger på mørk hud – typisk hudtype 3–4. Derfor frarådes dette af sikkerhedsmæssige hensyn.

**Lysfølsomhed:** Medicin, der øger hudens lysfølsomhed, fx visse antibiotika og isotretinoin. Dette kommer dog an på dosis, dette gennemgåes ved konsultation.

## 09. IPL og kollagen

Ud over at virke på pigment og blodkar varmer lysimpulserne de dybere hudlag op og stimulerer de celler (fibroblaster), der danner kollagen og elastin. I ugerne efter behandlingen dannes nye kollagenfibre.

Kollagen giver huden struktur og fasthed, og produktionen falder med alderen. Mange oplever derfor også, at huden føles mere jævn og spændstig efter 3–4 behandlinger. Effekten kan vedligeholdes med en behandling hvert halve til hele år.

## 10. Samtykke

Ifølge lovgivningen om kosmetisk behandling er der ingen obligatorisk betænkningstid for IPL-behandling. Du kan derfor give dit samtykke umiddelbart efter, at du har modtaget den mundtlige information ved konsultationen.

En ledsager er altid meget velkommen til at være til stede under både konsultation og behandling.

I henhold til databeskyttelsesforordningen giver jeg som kunde hermed mit samtykke til, at klinikken må kontakte mig pr. mail og telefon ud fra de oplysninger, jeg har givet.

VI STÅR ALTID TIL RÅDIGHED

| TELEFON | MAIL | AKUTNUMMER |
|---|---|---|
| 28 51 07 10 | kontakt@kliniknykvist.dk | 22 77 16 60 |

| KUNDEINFORMATION VEDR. | GODKENDT AF | VERSION |
|---|---|---|
| IPL-behandling mod uens hudtone, kar og rødme | Ali Tareen | Red. AT november 2025 |