klinik nykvist
Kosmestisk klinik

KUNDEINFORMATION

Hydrafacial

Rens, eksfoliering og fugt · også til gravide og ammende

Vi ønsker, at du føler dig velinformeret og tryg, når du bliver behandlet hos os. Derfor har vi samlet det, du har brug for at vide om behandlingen – før, under og efter.

Læs informationen grundigt inden din aftale. Når du møder ind, beder vi dig bekræfte, at du har læst og forstået den og fortsat ønsker behandlingen. Den bekræftelse er dit samtykke. Det kan gives mundtligt eller skriftligt og noteres i din journal.

Er der noget, du ønsker uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler, når du ankommer, eller ringe til os på forhånd. Ved akut opståede problemer efter din behandling skal du altid kontakte os på akutnummeret.

Hos Klinik Nykvist er det vores højeste prioritet, at du føler dig velinformeret og i gode hænder, så du trygt kan se frem til din behandling. Vi står altid til rådighed og ser frem til at give dig en god oplevelse fra start til slut.

God læsning, og velkommen til Klinik Nykvist!

TELEFON	MAIL	AKUTNUMMER
28 51 07 10	kontakt@kliniknykvist.dk	22 77 16 60

01. Hvad er Hydrafacial?

Hydrafacial er en skånsom ansigtsbehandling, der renser, eksfolierer og tilfører huden fugt i én og samme behandling. Den udføres med et særligt håndstykke, som med et let vakuum renser porerne, mens det samtidig tilfører huden serummer med blandt andet hyaluronsyre, antioxidanter og peptider.

Behandlingen er mild og kan bruges på de fleste hudtyper. Den giver ingen nedetid, så du kan gå direkte tilbage til din hverdag bagefter.

02. Hvem er behandlingen til?

Hydrafacial passer til dig, der ønsker en frisk, ren og mere glødende hud. Den bruges blandt andet ved tør og dehydreret hud, mat og træt hud, store eller tilstoppede porer, hudorme og urenheder, ujævn hudtone og fine linjer. Behandlingen kan også gives, mens du er gravid eller ammer, hvor mange andre ansigtsbehandlinger må vente.

Ved konsultationen vurderer vi din hud og tilpasser behandlingen til dig. Har du aktiv akne, rosacea eller udtalt pigmentering, kan en anden behandling være et bedre valg.

03. Før behandlingen

Syrer: Hold pause med eksfolierende syrer i 3 dage før behandlingen. Retinol behøver du ikke holde pause med.

Andre behandlinger: Undgå kemisk peeling, laser, microneedling og voksning i ansigtet i 14 dage før.

Sol og selvbruner: Huden må ikke være solskoldet. Undgå selvbruner i 14 dage før, og selvbruneren skal være eksfolieret helt af inden behandlingen.

Isotretinoin: Der skal være gået mindst 1 måned, siden du sidst har taget isotretinoin (fx Roaccutan).

Forkølelsessår: Har du et udbrud, kan vi ikke behandle. Har du tendens til forkølelsessår, så fortæl os det inden behandlingen.

Makeup: Mød gerne op uden makeup.

04. Selve behandlingen

Rens og eksfoliering: Huden renses og eksfolieres, så døde hudceller fjernes, og huden bliver klar til næste trin.

Mild syrebehandling: En skånsom syreopløsning løsner urenheder og talg i porerne. Den er mild og giver ikke afskalning.

Rensning af porerne: Håndstykket suger urenheder og hudorme op af porerne med et let vakuum, så du slipper for manuel udklemning.

Fugt og beskyttelse: Til sidst tilføres serummer med fugt, antioxidanter og peptider, og vi afslutter med solbeskyttelse.

Sådan føles det: Behandlingen er behagelig. De fleste mærker kun en let sugende fornemmelse og en kølig eller let prikkende følelse under syrebehandlingen.

Gravid eller ammende: Vi tilpasser behandlingen, så vi springer syrebehandlingen med salicylsyre over og kun bruger serummer, der er egnede under graviditet og amning. Fortæl os det derfor altid, når du booker.

Varighed: Ca. 45 minutter.

05. Efter behandlingen

Huden kan være let rød og føles stram i et par timer. Det går hurtigt over. Huden er renere og mere fugtig, og mange oplever en tydelig glød med det samme.

Makeup: Vent gerne med makeup til dagen efter, så huden kan optage serummerne.

Syrer: Vent 2–3 dage med eksfolierende syrer og skrubbecremer. Retinol kan du bruge som normalt.

Varme og sol: Undgå sauna, dampbad og hård træning samme dag, og brug solcreme med faktor 30–50 i dagene efter.

Urenheder: Nogle får enkelte urenheder i dagene efter, når porerne er blevet renset. Det er forbigående.

06. Forløb og resultat

Du ser og mærker en forskel efter første behandling. For at holde huden ren og pæn anbefaler vi 1 behandling hver 6.–8. uge.

Hydrafacial erstatter ikke behandlinger mod dybe rynker, ar eller udtalt pigmentering, men kan fint kombineres med dem.

07. Bivirkninger og risici

Almindelige reaktioner: Let rødme, stramhed og følsom hud i nogle timer efter behandlingen.

Sjældne bivirkninger: Irritation eller allergisk reaktion på et af serummerne, små blå mærker efter vakuumet eller forbigående mørkere pigmentering, især ved mørkere hudtyper.

Kontakt klinikken, hvis rødmen ikke aftager inden for et døgn, eller hvis du får hævelse, kløe eller udslæt.

08. Hvem kan ikke behandles?

Aktiv rosacea, eksem eller psoriasis i udbrud i ansigtet.

Aktiv infektion (fx forkølelsessår), åbne sår, solskoldning eller irriteret hud i området.

Kendt allergi over for salicylsyre eller acetylsalicylsyre (fx Kodimagnyl og Treo).

09. Samtykke

Der er ingen lovpligtig betænkningstid for Hydrafacial. Du får mundtlig information og mulighed for at stille spørgsmål, og behandlingen kan udføres, når du har givet dit samtykke.

En ledsager er altid meget velkommen til at være til stede under både konsultation og behandling.

I henhold til databeskyttelsesforordningen giver jeg som kunde hermed mit samtykke til, at klinikken må kontakte mig pr. mail og telefon ud fra de oplysninger, jeg har givet.

VI STÅR ALTID TIL RÅDIGHED

TELEFON
28 51 07 10

MAIL
kontakt@kliniknykvist.dk

AKUTNUMMER
22 77 16 60

KUNDEINFORMATION VEDR.
Hydrafacial

GODKENDT AF
Ali Tareen

VERSION
Red. AT november 2025