klinik nykvist
Kosmestisk klinik

KUNDEINFORMATION

Hårfjerning/reducering med laser

Diodelaser

Vi ønsker, at du føler dig velinformeret og tryg, når du bliver behandlet hos os. Derfor har vi samlet det, du har brug for at vide om behandlingen – før, under og efter.

Læs informationen grundigt inden din aftale. Når du møder ind, beder vi dig bekræfte, at du har læst og forstået den og fortsat ønsker behandlingen. Den bekræftelse er dit samtykke. Det kan gives mundtligt eller skriftligt og noteres i din journal.

Er der noget, du ønsker uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler, når du ankommer, eller ringe til os på forhånd. Ved akut opståede problemer efter din behandling skal du altid kontakte os på akutnummeret.

Hos Klinik Nykvist er det vores højeste prioritet, at du føler dig velinformeret og i gode hænder, så du trygt kan se frem til din behandling. Vi står altid til rådighed og ser frem til at give dig en god oplevelse fra start til slut.

God læsning, og velkommen til Klinik Nykvist!

TELEFON	MAIL	AKUTNUMMER
28 51 07 10	kontakt@kliniknykvist.dk	22 77 16 60

01. Hvad er hårfjerning med diodelaser?

Diodelaseren sender lys med en bestemt bølgelængde ned i huden. Lyset optages af det mørke farvestof (melanin) i håret og omdannes til varme, som ledes ned i hårsækken. Varmen ødelægger de celler i hårsækken, der danner håret, så hårsækken ikke længere kan producere nyt hår.

Det er altså hårsækken og ikke selve håret, der behandles. Resultatet er en varig reduktion af hårvæksten: hårene bliver færre, tyndere og lysere for hver behandling.

02. Derfor skal der flere behandlinger til

Hvert hår gennemgår en cyklus med en vækstfase, en overgangsfase og en hvilefase. Laseren virker kun på hår i vækstfasen, hvor håret sidder fast i hårsækken og kan lede varmen ned til den.

Hårene på et område er ikke i samme fase på samme tid. Ved hver behandling rammes derfor kun den del af hårene, der netop er i vækst, mens resten ligger i dvale. Behandlingen gentages, indtil flest mulige hårsække er ramt i vækstfasen. Af samme grund varierer det fra gang til gang, hvor stor effekt du oplever.

03. Hvem har effekt af behandlingen?

Mørke hår: Behandlingen virker bedst på mørke og kraftige hår, fordi de indeholder mest farvestof. Den bedste effekt ses ved mørke hår på lys hud.

Røde, hvide og grå hår: Kan ikke fjernes, fordi de mangler det farvestof, laseren virker på. Nogle oplever dog, at også disse hår bliver færre og ændrer struktur.

Lyse og fine hår: Reagerer mindre effektivt, fordi de indeholder lidt farvestof.

Hudtype: Diodelaseren kan bruges på både lyse og mørkere hudtyper. Vi vurderer din hudtype ved konsultationen og indstiller laseren efter den.

Hormoner: Hårvækst påvirkes af hormoner gennem hele livet. Hormonelle forhold kan give ny hårvækst, især i ansigtet, og kan betyde, at der skal flere behandlinger til.

04. Konsultation

Inden første behandling gennemgår vi dit helbred og din medicin og vurderer din hudtype og hårfarve for at afgøre, om behandlingen egner sig til dig. Du får mundtlig information om forløb, forventet resultat, antal behandlinger og mulige bivirkninger, og vi tager eventuelt fotos til din journal.

Der er ingen lovpligtig betænkningstid for hårfjerning med laser, så konsultationen kan holdes i forbindelse med din første behandling.

05. Sådan forbereder du dig

Barbering: Barbér området inden for det sidste døgn før behandlingen, så huden er glat. Så går energien til hårsækken og ikke til håret over huden.

Voks, pincet og epilator: Brug det ikke i mindst 4 uger før første behandling og heller ikke mellem behandlingerne. Håret skal sidde i hårsækken, for at laseren kan virke. Mellem behandlingerne må du kun barbere.

Sol og selvbruner: Undgå sol og solarium på området i 4 uger før hver behandling. Undgå selvbruner 14 dage før behandlingen. Selvbruneren skal være eksfolieret helt af inden behandling. På solbrun eller selvbrunet hud kan laseren opvarme huden i stedet for håret, og det øger risikoen for forbrænding og pigmentforandringer.

Ren hud: Mød med ren hud uden creme, olie, deodorant eller makeup på området.

Medicin og hudpleje: Fortæl os om al medicin og kosttilskud, da noget gør huden lysfølsom. Hold pause med A-vitaminsyre og retinol på området i mindst 1 uge før.

Andre behandlinger: Hold 1–2 ugers pause mellem laser og kraftige peelinger, microneedling eller andre lysbehandlinger på samme område.

06. Selve behandlingen

Der påføres gel på huden og du får beskyttelsesbriller på. Behandleren fører laseren hen over området, mens huden køles for at dæmpe ubehaget og beskytte den mod overophedning.

Diodelaseren opvarmer hårsækkene gradvist, så varmen kommer snigende i stedet for som et smæld. Det skal gerne stikke lidt – det er tegn på, at hårsækkene reagerer. Du mærker det tydeligst ved de første behandlinger, hvor hårene er tykkest. For de fleste er det let at holde ud, og bedøvelse er ikke nødvendig. Varigheden afhænger af området. Som eksempler tager armhuler ca. 20 minutter, brazilian ca. 30 minutter, halve ben ca. 40 minutter og hele ben ca. 1 time.

07. Lige efter behandlingen

Huden kan være varm og rød som efter en mild solskoldning. Ofte ses små hævede, røde prikker omkring de enkelte hårsække. Det er et tegn på, at hårsækkene har reageret på behandlingen.

Rødme og hævelse aftager typisk inden for 1–2 døgn, i enkelte tilfælde op til 3 døgn. Små røde knopper kan ses de første 2–3 dage. Du kan gå direkte tilbage til arbejde og dagligdag.

08. Efterbehandling

Hudpleje: Vask området skånsomt med lunkent vand og mild sæbe de første dage, og brug gerne en uparfumeret fugtighedscreme.

Det første døgn: Undgå varme bade, sauna og hård træning. Varme kan forstærke rødme og irritation.

Sol: Brug solcreme med høj faktor på området i mindst 4 uger efter hver behandling, og undgå solbadning og solarium. Sol på nybehandlet hud kan give pigmentforandringer.

Makeup og deodorant: Kan bruges, når huden ikke længere er rød eller irriteret.

Hårene falder ud: I løbet af 2–3 uger skubbes de behandlede hår ud af huden. Det kan se ud, som om hårene vokser, men de slipper af sig selv. Træk ikke i dem. Herefter vil du opleve en periode, hvor området føles hårfrit, indtil de hår, der lå i hvilefasen, begynder at vokse frem.

09. Forløb og interval

Vi anbefaler i gennemsnit 8–10 behandlinger. Antallet afhænger af området, hårets farve og tykkelse, din hudtype og dine hormoner.

Der går mellem 4 og 10 uger mellem behandlingerne, afhængigt af hvilket område der behandles. Intervallet følger hårets vækstcyklus, som er kortest i ansigtet og længst på ben og ryg, og det bliver gradvist længere hen mod slutningen af forløbet.

Kommer du for tidligt, er de nye hår ikke kommet frem. Kommer du for sent, er nogle af dem gået ud af vækstfasen igen. Din behandler fastlægger intervallet for dit forløb og justerer det undervejs.

10. Forventet resultat

De fleste ser og mærker en tydelig reduktion allerede efter første behandling. For hver behandling bliver hårene færre, tyndere og lysere, og de hårfri perioder bliver længere.

Målet er en varig reduktion af hårvæksten. Vi betragter et forløb som vellykket, når 70–90 % af hårene på området er væk. De hårsække, der er ødelagt, danner ikke hår igen, men ikke alle hårsække kan rammes, og vi kan derfor ikke love, at et område bliver 100 % hårfrit. Resultatet er individuelt og afhænger af hårfarve, hudtype, område og hormoner.

Det er vigtigt at gennemføre hele forløbet og overholde intervallerne. Stopper du undervejs, vil de hårsække, der endnu ikke er behandlet, fortsat danne hår.

11. Vedligeholdelse

Hårvæksten ændrer sig gennem livet. Hårsække, der lå i dvale under forløbet, kan blive aktive, og hormonelle forandringer kan sætte ny hårvækst i gang. Der kan derfor komme enkelte nye, ofte tynde hår, selv efter et vellykket forløb.

Vi anbefaler at vedligeholde resultatet med en behandling efter behov, typisk omkring en gang hver 6 måned eller 1 gang om året. Dette er også individuelt.

12. Bivirkninger og risici

Almindelige og forbigående: Rødme, varme og hævelse omkring hårsækkene i 1–2 døgn samt små røde knopper i op til 3 dage.

Mindre almindelige: Lidt væske fra hårsækkene, som tørrer ind til tynde, gulbrune skorper og forsvinder af sig selv i løbet af nogle dage.

Forbrænding: Sjælden, men kan give vabler og små sår, som normalt heler inden for 1–2 uger. Risikoen er størst, hvis huden har fået sol eller selvbruner før behandlingen.

Sjældne bivirkninger: Infektion og ar.

Kontakt klinikken, hvis du får stærke smerter, vabler, sår, tegn på infektion (tiltagende rødme, varme eller pus).

13. Hvem kan ikke behandles?

Under 18 år.

Graviditet eller amning.

Solbrun hud, nylig solskoldning eller selvbruner på området.

Aktiv infektion, forkølelsessår eller åbne sår i området.

Medicin, der gør huden lysfølsom, fx visse antibiotika.

Tatoveringer og permanent makeup i området kan ikke behandles hen over.

Fortæl os også, hvis du har epilepsi, pacemaker eller metalimplantater i kæbe eller tænder, eller hvis du er i behandling med binyrebarkhormon eller kemoterapi. Så vurderer vi, om du kan behandles.

14. Samtykke

Du får både mundtlig og skriftlig information og mulighed for at stille spørgsmål. Der er ingen lovpligtig betænkningstid, så du kan give dit samtykke og blive behandlet i forlængelse af konsultationen.

En ledsager er altid meget velkommen til at være til stede under både konsultation og behandling.

I henhold til databeskyttelsesforordningen giver jeg som kunde hermed mit samtykke til, at klinikken må kontakte mig pr. mail og telefon ud fra de oplysninger, jeg har givet.

VI STÅR ALTID TIL RÅDIGHED

TELEFON	MAIL	AKUTNUMMER
28 51 07 10	kontakt@kliniknykvist.dk	22 77 16 60

KUNDEINFORMATION VEDR.	GODKENDT AF	VERSION
Hårfjerning med diodelaser	Ali Tareen	Red. AT november 2025