klinik nykvist
Kosmestisk klinik

KUNDEINFORMATION

Frax 1550

Ar og strækmærker

Vi ønsker, at du føler dig velinformeret og tryg, når du bliver behandlet hos os. Derfor har vi samlet det, du har brug for at vide om behandlingen – før, under og efter.

Læs informationen grundigt inden din aftale. Når du møder ind, beder vi dig bekræfte, at du har læst og forstået den og fortsat ønsker behandlingen. Den bekræftelse er dit samtykke. Det kan gives mundtligt eller skriftligt og noteres i din journal.

Er der noget, du ønsker uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler, når du ankommer, eller ringe til os på forhånd. Ved akut opståede problemer efter din behandling skal du altid kontakte os på akutnummeret.

Hos Klinik Nykvist er det vores højeste prioritet, at du føler dig velinformeret og i gode hænder, så du trygt kan se frem til din behandling. Vi står altid til rådighed og ser frem til at give dig en god oplevelse fra start til slut.

God læsning, og velkommen til Klinik Nykvist!

TELEFON	MAIL	AKUTNUMMER
28 51 07 10	kontakt@kliniknykvist.dk	22 77 16 60

01. Hvad er Frax 1550?

Frax 1550 er en fraktioneret, ikke-ablativ laser. Den sender laserlys ned i huden i et fint mønster af mikroskopiske punkter, mens huden mellem punkterne lades urørt. I hvert punkt dannes en smal søjle af opvarmet væv, som rækker ned i læderhuden, hvor kollagenet ligger. Hudens yderste lag forbliver intakt, og huden heler nedefra.

I ugerne efter erstatter kroppen det behandlede væv med nyt. Dannelsen af kollagen og elastin øges, og arvæv og strækmærker omdannes gradvist, så de bliver blødere, glattere og mere ens med den omgivende hud. Fordi kun en del af huden behandles ad gangen, er nedetiden kort.

02. Ar og strækmærker

Operationsar og ar efter skader: Frax kan gøre ar fladere, blødere og mindre synlige og udjævne overgangen til den normale hud. Et nyt operationsar kan behandles fra 3 uger efter operationen, forudsat at såret er helet og lukket uden sting. Ved konsultationen vurderer vi, om arret er klar til behandling.

Strækmærker: Strækmærker opstår, når huden strækkes hurtigt, fx ved graviditet, vægtændring, vækst eller træning. Nye, røde eller lilla strækmærker reagerer bedst. Ældre, hvide strækmærker kan også forbedres, men kræver flere behandlinger.

Fortykkede ar og keloider: Ar, der hæver sig op over huden eller vokser ud over det oprindelige sår, behandles ikke med Frax alene. Dem vurderer vi individuelt sammen med klinikkens læge.

03. Frax i kombination med IPL

Er arret eller strækmærkerne røde, kan Frax kombineres med IPL ved samme besøg. IPL virker på farven og kan mindske rødmen fra de små blodkar i arret, mens Frax virker på strukturen. Først behandles huden med IPL, derefter med Frax 1550. Efter en kombinationsbehandling gælder både rådene her og rådene i vores kundeinformation om IPL, og hævelsen kan være lidt kraftigere end efter Frax alene.

04. Før behandlingen

Konsultation: Inden første behandling spørger vi til dit helbred, din medicin og tidligere behandlinger, vurderer dine ar eller strækmærker og lægger en plan ud fra dine ønsker. Området fotograferes til din journal.

Sol og selvbruner: Undgå solbadning og solarium i mindst 4 uger før og efter behandlingen. Undgå selvbruner i 14 dage før, og selvbruneren skal være eksfolieret helt af inden behandlingen. Solbrun hud øger risikoen for pigmentforandringer.

Aktive produkter: Hold pause med retinol, A-vitaminsyre og AHA-/BHA-syrer i området fra 5 dage før behandlingen.

Forkølelsessår: Fortæl os, hvis du har tendens til forkølelsessår, når vi behandler ansigtet. Behandlingen kan udløse et udbrud, og klinikkens læge tager stilling til forebyggende behandling. Har du et aktivt udbrud, skal du melde afbud.

Påklædning og makeup: Tag løstsiddende tøj på, når vi behandler kroppen. Behandler vi ansigtet, så mød uden makeup.

05. Selve behandlingen

Huden renses og desinficeres, og du får beskyttelsesbriller på. Når du kommer, påfører vi bedøvende creme, som skal virke i 30 minutter. Behandleren fører laseren hen over arret eller strækmærkerne i flere retninger, og en kølig luftstrøm lindrer undervejs. Det føles varmt og stikkende, men er for de fleste til at holde ud. Hele besøget varer ca. 60 minutter, inklusive tiden med bedøvende creme.

06. Efter behandlingen

Det første døgn: Huden føles varm og solskoldet og kan være rød, øm og hævet, især tæt på knogler. Kølige omslag lindrer. Undgå hård fysisk aktivitet og meget varme brusebade.

De første dage: Let hævelse kan ses i 2–4 dage. Huden føles ru og stram, kan klø og skalle let og er typisk helet efter ca. 5 dage. Den kan være sart rød i flere uger. Pil, tryk eller krads ikke i huden.

De første 2 døgn: Undgå at røre det behandlede område, og undgå sauna, svømmehal, havvand og karbad. Undgå stramt tøj, der gnider på området.

Hudpleje: Brug en mild, uparfumeret fugtighedscreme. Den hjælper huden med at hele. Vent med retinol, A-vitaminsyre, syrer og skrub til 7 dage efter behandlingen. Makeup kan bruges efter 3 dage.

Sol: Undgå sol og solarium i 4 uger, og brug solcreme faktor 50 på området, når solen ikke kan undgås. Uden solbeskyttelse kan der komme pigmentforandringer.

07. Antal behandlinger og resultat

Ar og strækmærker kræver typisk 5 behandlinger eller flere med 4–6 ugers mellemrum, så huden kan nå at gendanne sig imellem. Antallet afhænger af arrets eller strækmærkernes alder, dybde og farve.

Ny kollagen dannes langsomt, og resultatet bygges op gradvist. Det bedste resultat ses 3–6 måneder efter sidste behandling, og forbedringen er langvarig. Ar og strækmærker kan ikke fjernes helt, men de kan blive markant mindre synlige. Solbeskyttelse, god hudpleje og røgfrihed bidrager til et godt resultat.

08. Bivirkninger og risici

Forventelige reaktioner: Ubehag under behandlingen samt rødme, hævelse, kløe, tørhed og let afskalning i dagene efter. Det er forbigående.

Pigmentforandringer: Huden kan blive mørkere i det behandlede område, især ved mørkere hudtyper og ved sol. Sjældent bliver huden lysere. Forandringerne er som regel midlertidige.

Sjældne bivirkninger: Infektion, forbrænding og ar. Risikoen for ar er størst, hvis du klør eller kradser i huden under helingen.

Kontakt klinikken, hvis du får tiltagende smerte, varme, rødme, blærer eller sår efter behandlingen.

09. Hvem kan ikke behandles?

Graviditet eller amning.

Under 18 år.

Aktivt forkølelsessår, sår eller anden infektion i behandlingsområdet.

Kendt tendens til keloid ar eller nedsat sårheling.

Blødersygdom eller anden forstyrrelse i blodets evne til at størkne.

Hudkræft i behandlingsområdet eller sygdom i hudens bindevæv (kollagen- eller elastinsygdom).

Sygdom eller medicin, der gør huden lysfølsom eller nedsætter immunforsvaret, herunder fast brug af binyrebarkhormon.

Isotretinoin: Der skal gå 1 måned efter endt behandling.

Tatovering, permanent makeup, permanente fillere eller implantater i behandlingsområdet.

Solbrun hud eller selvbruner.

10. Samtykke

Du får både mundtlig og skriftlig information og mulighed for at stille spørgsmål. Der er ingen lovpligtig betænkningstid for Frax 1550, så du kan give dit samtykke og blive behandlet i forlængelse af konsultationen.

En ledsager er altid meget velkommen til at være til stede under både konsultation og behandling.

I henhold til databeskyttelsesforordningen giver jeg som kunde hermed mit samtykke til, at klinikken må kontakte mig pr. mail og telefon ud fra de oplysninger, jeg har givet.

VI STÅR ALTID TIL RÅDIGHED

TELEFON
28 51 07 10

MAIL
kontakt@kliniknykvist.dk

AKUTNUMMER
22 77 16 60

KUNDEINFORMATION VEDR.
Frax 1550 ved ar og strækmærker

GODKENDT AF
Ali Tareen

VERSION
Red. AT november 2025