klinik nykvist
Kosmestisk klinik

KUNDEINFORMATION

Frax 1550

Fraktioneret laser

Vi ønsker, at du føler dig velinformeret og tryg, når du bliver behandlet hos os. Derfor har vi samlet det, du har brug for at vide om behandlingen – før, under og efter.

Læs informationen grundigt inden din aftale. Når du møder ind, beder vi dig bekræfte, at du har læst og forstået den og fortsat ønsker behandlingen. Den bekræftelse er dit samtykke. Det kan gives mundtligt eller skriftligt og noteres i din journal.

Er der noget, du ønsker uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler, når du ankommer, eller ringe til os på forhånd. Ved akut opståede problemer efter din behandling skal du altid kontakte os på akutnummeret.

Hos Klinik Nykvist er det vores højeste prioritet, at du føler dig velinformeret og i gode hænder, så du trygt kan se frem til din behandling. Vi står altid til rådighed og ser frem til at give dig en god oplevelse fra start til slut.

God læsning, og velkommen til Klinik Nykvist!

TELEFON	MAIL	AKUTNUMMER
28 51 07 10	kontakt@kliniknykvist.dk	22 77 16 60

01. Hvad er Frax 1550?

Frax 1550 er en fraktioneret, ikke-ablativ laser. Den sender laserlys med en bølgelængde på 1550 nm ned i huden i et fint mønster af mikroskopiske punkter, mens huden mellem punkterne lades urørt.

Laserlyset optages af vandet i huden. I hvert punkt dannes en smal søjle af opvarmet væv, som rækker ned i læderhuden, hvor kollagenet ligger. Hudens yderste lag forbliver intakt og fungerer som en naturlig forbinding, mens huden heler nedefra.

Kroppen opfatter de opvarmede søjler som små, kontrollerede skader. I ugerne efter erstattes det gamle væv med nyt: der frigives vækstfaktorer, og dannelsen af kollagen, elastin og fugtbindende stoffer øges. Det gamle væv skubbes ud gennem overhuden, og derfor føles huden ru og skaller let i dagene efter.

Fordi kun en del af huden behandles ad gangen, og den urørte hud imellem hjælper helingen på vej, er nedetiden kort. Resultatet bygges op gradvist over flere behandlinger: huden bliver mere jævn, fast og glat.

02. Hvad kan behandles?

Frax 1550 bruges til at forbedre hudens struktur: fine linjer og rynker, kreppet hud, grov og ujævn hud, ar, strækmærker og solskadet hud. Vi behandler ansigt, hals, decolleté, hænder og krop.

03. Frax 1550 i kombination med IPL

Frax og IPL virker på hver sin del af huden og supplerer hinanden. IPL virker på farven: pigmentpletter, rødme og synlige kar. Frax virker på strukturen: linjer, porer, ar og fasthed.

Ved kombinationsbehandlingen får du begge dele ved samme besøg. Først behandles huden med IPL, derefter med Frax 1550. Kombinationen er et godt valg ved solskadet hud, hvor der både er uens hudtone og ujævn struktur.

Efter en kombinationsbehandling gælder både rådene her og rådene i vores kundeinformation om IPL. Pigmentpletter kan blive mørkere og ligne kaffegrums i 7–10 dage, og hævelsen kan være lidt kraftigere end efter Frax alene.

04. Før behandlingen

Konsultation: Inden første behandling spørger vi til dit helbred, din medicin og tidligere behandlinger, vurderer din hud og lægger en plan ud fra dine ønsker. Området fotograferes til din journal.

Sol og selvbruner: Undgå solbadning og solarium i mindst 4 uger før og efter behandlingen. Undgå selvbruner i 14 dage før behandlinge, hvor du skal have eksfolieret al selvbruner af. Solbrun hud øger risikoen for pigmentforandringer.

Aktive produkter: Hold pause med retinol, A-vitaminsyre og AHA-/BHA-syrer fra 5 dage før behandlingen.

Forkølelsessår: Fortæl os, hvis du har tendens til forkølelsessår. Behandlingen kan udløse et udbrud, og klinikkens læge tager stilling til forebyggende behandling. Har du et aktivt udbrud, eller kan du mærke, at et er på vej, skal du melde afbud.

Planlægning: Læg ikke behandlingen lige op til en begivenhed, hvor du ikke ønsker synlige spor. Mød uden makeup.

05. Selve behandlingen

Huden renses og desinficeres, og du får beskyttelsesbriller på. Når du kommer, påfører vi bedøvende creme, som skal virke i 30 minutter. Behandleren fører laseren hen over huden i flere retninger, typisk 2–4 gange. Det føles varmt og stikkende, men er for de fleste til at holde ud. Hele besøget varer ca. 60 minutter, inklusive tiden med bedøvende creme.

06. Efter behandlingen

Det første døgn: Huden føles varm og solskoldet og kan være rød, øm og hævet. Kølige omslag lindrer. Undgå hård fysisk aktivitet.

De første dage: Let hævelse kan ses i 2–4 dage. Huden føles ru og stram, kan klø og skalle let, og er typisk helet efter ca. 5 dage. Den kan være sart rød i flere uger. Pil, tryk eller krads ikke i huden.
Hvis du har en normal/fedtet hud, er det normalt at du kan opleve "laser-bumps" den efterfølgende uge. Det er små hvide/gullige knopper, som kan opstå i hudens heling. Ofte ses de i underansigtet, man kan forkomme andre steder også. Normalt er de væk efter 4-5 dage. Klem dem ikke, vask dit ansigtet 2xdagligt i mild ansigtsrens og skift hovedpudebetræk.

De første 2 døgn: Undgå at røre det behandlede område, og undgå sauna, svømmehal, havvand og karbad.

Makeup og hudpleje: Du kan bruge makeup og din almindelige, milde hudpleje efter 3 dage. Vent med retinol, A-vitaminsyre, syrer og skrub til 7 dage efter behandlingen.

Sol: Brug solcreme faktor 50 hver dag, så længe huden er rød og sart, og ved ophold udendørs i månederne efter. Uden solbeskyttelse kan der komme pigmentforandringer.

07. Antal behandlinger og resultat

Vi anbefaler typisk et forløb på 3–5 behandlinger med 4–6 ugers mellemrum, så huden kan nå at gendanne sig imellem. Ar kræver 5 behandlinger og ofte mere.

Resultatet er individuelt og kommer gradvist i månederne efter behandlingen. Linjer og strækmærker kan vende tilbage med tiden, og vi anbefaler at vedligeholde resultatet med 1–2 behandlinger om året. Solbeskyttelse, god hudpleje og røgfrihed forlænger holdbarheden.

08. Bivirkninger og risici

Forventelige reaktioner: Rødme, hævelse, tørhed, stramhed og let afskalning. Helingen tager dage, i meget sjældne tilfælde mere end én uge.

Pigmentforandringer: Huden kan blive mørkere i det behandlede område, især ved mørkere hudtyper. Risikoen mindskes ved at undgå sol og bruge solcreme faktor 50. Sjældent bliver huden lysere.

Akne og forkølelsessår: Der kan komme et udbrud af akne i helingsfasen, og behandlingen kan udløse forkølelsessår. Kontakt os, hvis det sker.

Infektion og ar: Sjældne. Risikoen for ar er størst, hvis du klør eller kradser i huden under helingen.

Kontakt klinikken, hvis du får tiltagende smerte, varme, rødme, blærer eller sår efter behandlingen.

09. Hvem kan ikke behandles?

Graviditet eller amning.

Under 18 år.

Aktivt forkølelsessår, aktiv akne eller anden infektion i behandlingsområdet.

Sygdom eller medicin, der gør huden lysfølsom eller nedsætter immunforsvaret.

Isotretinoin: Der skal gå 1 måned efter endt behandling.

Kendt tendens til keloid ar.

Permanente fillere eller implantater i behandlingsområdet.

Solbrun hud eller selvbruner.

10. Samtykke

Du får både mundtlig og skriftlig information og mulighed for at stille spørgsmål. Der er ingen lovpligtig betænkningstid for Frax 1550, så du kan give dit samtykke og blive behandlet i forlængelse af konsultationen.

En ledsager er altid meget velkommen til at være til stede under både konsultation og behandling.

I henhold til databeskyttelsesforordningen giver jeg som kunde hermed mit samtykke til, at klinikken må kontakte mig pr. mail og telefon ud fra de oplysninger, jeg har givet.

VI STÅR ALTID TIL RÅDIGHED

TELEFON	MAIL	AKUTNUMMER
28 51 07 10	kontakt@kliniknykvist.dk	22 77 16 60

KUNDEINFORMATION VEDR.	GODKENDT AF	VERSION
Behandling med Frax 1550	Ali Tareen	Red. AT november 2025