klinik nykvist
Kosmestisk klinik

KUNDEINFORMATION

Cosmelan

Pigmentbehandling fra mesoestetic

Vi ønsker, at du føler dig velinformeret og tryg, når du bliver behandlet hos os. Derfor har vi samlet det, du har brug for at vide om behandlingen – før, under og efter.

Læs informationen grundigt inden din aftale. Når du møder ind, beder vi dig bekræfte, at du har læst og forstået den og fortsat ønsker behandlingen. Den bekræftelse er dit samtykke. Det kan gives mundtligt eller skriftligt og noteres i din journal.

Er der noget, du ønsker uddybet, er du altid velkommen til at spørge din behandler, når du ankommer, eller ringe til os på forhånd. Ved akut opståede problemer efter din behandling skal du altid kontakte os på akutnummeret.

Hos Klinik Nykvist er det vores højeste prioritet, at du føler dig velinformeret og i gode hænder, så du trygt kan se frem til din behandling. Vi står altid til rådighed og ser frem til at give dig en god oplevelse fra start til slut.

God læsning, og velkommen til Klinik Nykvist!

TELEFON	MAIL	AKUTNUMMER
28 51 07 10	kontakt@kliniknykvist.dk	22 77 16 60

01. Hvad er cosmelan?

Cosmelan er en professionel pigmentbehandling fra mesoestetic til hyperpigmentering som melasma, solpletter og pigmentering efter betændelse i huden. Behandlingen har to faser: en maske, som lægges i klinikken, og en hjemmebehandling, som fortsætter i 6 måneder.

Behandlingen virker på to måder. Den lysner de pigmentpletter, der er der nu, og den dæmper hudens overproduktion af pigment, så pletterne ikke så let kommer igen. Hjemmebehandlingen er derfor lige så vigtig som selve masken.

02. Før behandlingen

Konsultation: Vi vurderer din hud og din pigmentering og gennemgår hele forløbet med dig. Området fotograferes.

Sol og selvbruner: Undgå solbadning og solarium i mindst 4 uger før behandlingen. Undgå selvbruner i 14 dage før behandlingen. Selvbruneren skal være eksfolieret helt af inden behandlingen.

Aktive produkter: Hold pause med retinol og syrer fra 14 dage før behandlingen.

Planlægning: Regn med rødme og afskalning i den første uge, og læg ikke behandlingen lige op til en vigtig begivenhed. Vælg en dag, hvor du kan være hjemme med masken på.

03. Fase 1: Masken i klinikken

Huden renses og affedtes, og behandleren påfører cosmelan 1-masken i et jævnt lag. Du går hjem med masken på og lader den virke i den tid, behandleren har angivet, mellem 6 og 8 timer. Herefter vasker du masken af med lunkent vand og en mild rens.

04. De første 7 dage

Huden reagerer typisk med rødme, varme, stramhed og svie, og efter et par dage begynder den at skalle. Det er en forventet del af behandlingen.

Hudpleje: Brug kun mild rens, melan recovery og solcreme. Melan recovery er en beroligende balm, som du kan bruge, så ofte du har brug for det.

Pil ikke: Lad huden skalle af sig selv.

Undgå: Sol, sauna, varme bade, hård træning og alle andre aktive hudplejeprodukter.

05. Fase 2: Hjemmebehandling i 6 måneder

7 dage efter at masken er fjernet, begynder du på cosmelan 2. Er huden stadig irriteret eller sart, så kontakt os, før du går i gang.

Trin 1 – cosmelan 2: Påfør morgen og aften en mængde på størrelse med en hasselnød på ren, tør hud, og lad cremen trænge helt ind. Den kan prikke, klø eller svie de første uger.

Når du begynder: De fleste får igen en lettere afskalning samt rødme og irritation, når de begynder på cosmelan 2. Det er forventeligt. Føles melan recovery ikke som nok, anbefaler vi; La Roche Posay cicaplast baume b5 fra apoteket. Sov med et tykt lag på huden som en maske, indtil du føler mere ro i huden.

Trin 2 – melan recovery: Påfør morgen og aften efter cosmelan 2, og ellers efter behov ved ubehag, tørhed eller stramhed.

Trin 3 – solbeskyttelse: Brug solcreme med meget høj faktor, SPF 50+, hver dag, også i gråvejr.

Andre aktive produkter: Retinol må først genoptages, når de 6 måneders hjemmebehandling er afsluttet. Andre aktive produkter som C-vitamin og AHA-syre kan genoptages, når hudbarrieren er helt helet, tidligst efter 2 måneder.

Kontrol: Vi holder en kontrol på 10 minutter via FaceTime efter 14 dage og ser dig i klinikken efter 1, 3 og 6 måneder.

06. Om melasma

Melasma er en kronisk pigmentforstyrrelse, som viser sig som brunlige eller gråbrune, ofte symmetriske områder på pande, kinder, overlæbe og hage. Den ses hyppigst hos kvinder.

Hvad sker der i huden: Hudens pigmentceller (melanocytter) er blevet overaktive og danner mere pigment (melanin), end huden har brug for. Pigmentet aflejres i overhuden og hos nogle også dybere i huden. Cellerne er ikke blevet flere, men de reagerer kraftigere end normalt på påvirkninger.

Hvad sætter det i gang: Sollys er den vigtigste udløser, både UV-stråler og synligt lys. Varme, hormoner (graviditet, p-piller og hormonbehandling), arvelig disposition og irritation eller betændelse i huden spiller også ind.

En vedvarende tilstand: Pigmentcellernes tendens til at overreagere forsvinder ikke. Melasma kan derfor ikke fjernes én gang for alle, men den kan forbedres tydeligt og holdes i skak. Selv kort tid i solen uden beskyttelse kan få pigmenteringen til at blusse op igen.

07. Forventet resultat

De fleste ser en tydelig forbedring i løbet af den første måned. Pigmentering, og især melasma, er dog en vedvarende tendens i huden, som kan blusse op igen ved sol, varme og hormonelle forandringer.

Derfor er de 6 måneders hjemmebehandling og den daglige solbeskyttelse afgørende, også når pletterne er blevet lysere. Vi kan ikke garantere, at al pigmentering forsvinder, eller at den ikke vender tilbage.

08. Bivirkninger og risici

Forventelige reaktioner: Rødme, varme, svie, stramhed, tørhed og afskalning, mest udtalt i de første uger.

Mindre almindelige: Kraftig irritation eller hævelse. Kontakt os, så vi kan justere behandlingen.

Sjældne: Allergisk reaktion, infektion eller nye pigmentforandringer, især hvis huden får sol, eller der pilles i den.

Kontakt klinikken ved kraftig svie, blærer, sår eller en reaktion, du er i tvivl om.

09. Hvem kan ikke behandles?

Graviditet eller amning.

Allergi over for et af indholdsstofferne.

Aktiv hudinfektion, forkølelsessår eller åbne sår i området.

Solbrun eller solskoldet hud.

Behandling med isotretinoin inden for den seneste måned.

10. Samtykke

Du får både mundtlig og skriftlig information og mulighed for at stille spørgsmål. Der er ingen obligatorisk betænkningstid, så du kan give dit samtykke og blive behandlet i forlængelse af konsultationen.

En ledsager er altid meget velkommen til at være til stede under både konsultation og behandling.

I henhold til databeskyttelsesforordningen giver jeg som kunde hermed mit samtykke til, at klinikken må kontakte mig pr. mail og telefon ud fra de oplysninger, jeg har givet.

VI STÅR ALTID TIL RÅDIGHED

TELEFON	MAIL	AKUTNUMMER
28 51 07 10	kontakt@kliniknykvist.dk	22 77 16 60

KUNDEINFORMATION VEDR.	GODKENDT AF	VERSION
Cosmelan pigmentbehandling	Ali Tareen	Red. AT november 2025