

Patientinformation

IPL-behandling mod karsprængninger i ansigtet

Hvad er IPL-behandling mod karsprængninger?

Intense Pulsed Light (IPL) er en effektiv, ikke-invasiv behandling, der anvendes til at reducere synlige karsprængninger og rødme i ansigtet. Metoden er ideel til rosacea eller diffus røde i ansigtet. IPL udsender lysimpulser, som trænger ned i huden og specifikt målretter blodkarrene, hvilket hjælper med at fjerne de små, synlige blodårer uden at skade det omgivende væv. Behandlingen kan udføres på områder som kinder, næse og hage, eller i hele ansigtet.

Behandlingsforløbet

Forberedelse før behandlingen

1. **Forudgående konsultation** – Inden første behandling vil du have en konsultation med kosmetisk sygeplejerske for at vurdere din hud og dine specifikke behov.
2. **Undgå sol og selvbruner** – Du bør undgå solbadning, solarium og selvbrunende produkter i mindst 4 uger før behandling, da dette kan påvirke behandlingsresultaterne og øge risikoen for bivirkninger såsom forbrændninger.
3. **Undgå specifikke hudprodukter** – På behandlingsdagen anbefales det, at du ikke anvender makeup eller produkter, der kan irritere huden.

Under selve behandlingen

1. **Rensning af huden** – Huden renses grundigt for at fjerne makeup og urenheder.
2. **Anvendelse af gel og beskyttelsesbriller** – For at sikre komfort og sikkerhed, påføres en kølende gel på behandlingsområdet, og du vil få udleveret beskyttelsesbriller for at beskytte øjnene mod lyset.
3. **Lysimpulser** – Behandleren anvender IPL-apparatet, som sender korte, intense lysimpulser ind i huden. Du kan mærke en let prikkende eller varmende fornemmelse, men de fleste oplever kun mildt ubehag.
4. **Varighed** – Behandlingen tager normalt 15-30 minutter afhængigt af behandlingsområdet

Antal behandlinger og resultater

Hvor mange behandlinger er nødvendige?

De fleste oplever markant forbedring af deres karsprængninger efter 2-4 behandlinger, som typisk udføres med 4-6 ugers mellemrum. Antallet af nødvendige behandlinger varierer dog afhængigt af hudtype, problemets omfang og individuelle behandlingsrespons.

Hvad kan du forvente af resultatet?

Efter et komplet behandlingsforløb vil du typisk opleve en betydelig reduktion af synlige karsprængninger og forbedret hudtone. Huden vil virke mere ensartet, og rødme vil være mindre synlig. Resultaterne kan være vedvarende, men opfølgende behandlinger kan være nødvendige, især hvis du har tendens til at danne nye karsprængninger over tid.

Det er vigtigt at huden beskyttes mod kulde og sol, da dette kan medføre dannelse af nye kar.

Efter behandlingen, pleje og forholdsregler

Umiddelbart efter behandling

- Det behandlede område kan føles varmt og være let rødt, som en mild solskoldning. Dette aftager som regel inden for få timer.
- Let hævelse kan forekomme, særligt hvis du har fået behandlet større områder, men vil typisk falde inden for 24 timer.

Efterbehandling og hudpleje

1. **Undgå sollys** – Det er vigtigt at beskytte huden mod sollys med en høj solfaktor (SPF 30 eller mere) i mindst 4 uger efter behandlingen, da huden kan være ekstra sensitiv.
2. **Skånsom hudpleje** – Brug en mild, fugtgivende creme uden parfume og undgå produkter med aktive ingredienser som syrer og retinoider de første dage efter behandlingen.
3. **Undgå varmeaktiviteter** – De første 24-48 timer anbefales det at undgå sauna, intens træning og varme bade, da dette kan forværre rødmen og øge risikoen for irritation.

Mulige bivirkninger og komplikationer

IPL-behandling er generelt sikker og har få bivirkninger, når den udføres korrekt. De mest almindelige bivirkninger inkluderer:

- **Let rødme og hævelse** – Dette er normalt og aftager som regel hurtigt.
- **Øget følsomhed** – Det behandlede område kan føles lidt følsomt i nogle dage efter behandlingen.
- **Midlertidig pigmentering** – I sjældne tilfælde kan man opleve let misfarvning af huden, men dette forsvinder typisk af sig selv.

Alvorlige bivirkninger er sjældne, men hvis du oplever vedvarende irritation, smerte eller uregelmæssig pigmentering, bør du kontakte din behandler.

Dato og næste opdatering: Udarbejdet dec. 2021 af speciallæge Ali Tareen. Seneste version aug. 2024, speciallæge i dermatologi Ali Tareen. Næste opdatering aug. 2025.

Hvornår skal man undgå IPL-behandling?

IPL-behandling er ikke egnet til alle. Du bør undgå behandling, hvis:

- Du er gravid eller ammer
- Du har en aktiv hudinfektion eller åbne sår på behandlingsområdet
- Du har en meget mørk hudtone, da IPL kan være mindre effektiv og have højere risiko for bivirkninger på mørk hud
- Du tager medicin, der øger lysfølsomhed (som visse antibiotika og isotretionin)

Har du spørgsmål?

Hvis du har yderligere spørgsmål om IPL-behandling mod karsprængninger, eller hvis du ønsker at booke en tid, er du altid velkommen til at kontakte os. Vores team står klar til at hjælpe dig med en professionel vurdering og sikre, at du får den bedste behandling til dine behov.