

Kundeinformation – Laser til tatoveringsfjernelse

Intro

Vi udfører behandlinger af uønsket tatoveringer med tri-beam q-switched ND:Yag laser. Ved denne behandling afgives højfrekvent lysenergi fra laseren som påvirker tatoveringsfarven i huden. Når farvepartiklerne er ødelagt til mindre bestanddele transporteres de bort af immunsystemet via lymfebanerne.

Behandlingsantallet og responset på behandlingen afhænger af tatoveringsfarven, mængden af tatoveringsfarve og dybden i huden, hvor det er lagt samt af lokalisation på kroppen og hudtype. Sorte tatoveringer er lettere at fjerne. Farvede tatoveringer har typisk meget langsommere og mere ufuldstændig respons på behandling. Hvide og gule tatoveringer reagerer ikke tilfredsstillende. Forventningsafstemning til behandling er derfor vigtig, idet at man ikke kan fjerne alle tatoveringer 100%.

8-12 behandlinger er standard for sorte tatoveringer, men påregn stor individuel variation. Behandlingsintervallet er min. 6 uger, men større intervaller tilrådes.

Før behandling

Behandlingen kan føles som små smæld mod huden og være ubehagelig. Derfor kan man ved behov få tilbud om lokalbedøvende creme, som kan reducere det ubehag som kan føles ved laser behandling. Cremen skal være appliceret 1 time før behandlingen og fjernes inden påbegyndelse af behandling.

Huden skal desuden fremstå normal uden tegn på aktiv hudsygdom, pigmentforstyrrelser, infektioner i området eller åbne sår. Du bedes desuden glatbarbere det område, hvor du skal have behandling.

For at opnå det bedste resultat af behandlingen og samtidig reducere risici for komplikationer, er det en forudsætning af huden er så bleg som muligt. Derfor bør man undlade at solbade, gå i solarium eller anvende selvbruner fra 4 uger før behandlingen. Af samme årsag kan det være vanskeligt at behandle kunder med mørkere hudtype. Såfremt at forholdsregler overholdes og man har anvendt solcreme med faktor 50 med både UVA og UVB filter, så kan vi behandle dig hele året.

Overholdes ovennævnte forholdsregler ikke, aflyses eller udskydes behandlingen. Og vi aflyser i tilfælde, hvor vi vurderer, at der er øget risiko for bivirkninger.

Ifølge lovgivningen om kosmetisk behandling skal det behandlede område fotograferes før en behandling kan påbegyndes.

Under behandling

Inden behandlingen kan der være behov for prøvebehandling af et mindre område for at vurdere hudens reaktion på laser behandlingen.

Såfremt at dette forløber sig ukompliceret kan behandling af hele området indledes. Ved store områder omkring arme og ben, som dækker hele omkredsen, kan der være behov for at opdele behandlingen i yderligere sessioner for at reducere risikoen for hævelser.

Under behandlingen vil huden i det behandlede område blive hvidlig. Dette kaldes frosting og er et tegn på destruktion af farvepigmentet i tatoveringen grundet varmeudviklingen, som får vandet i overhuden til at fordampe. Dette foretager sig typisk over de næste par timer.

Efter behandling

Efter behandlingen med laser kan der være en let rødme og hævelse i det behandlede område. Der kan desuden være en brændende fornemmelse i området det første døgn. Mange vil derfor have glæde af at påføre det behandlede område med en afkølede parfumefri creme efter behandlingen. Man kan med fordel afkøle det behandlede område med ispose, så længe der føles ubehag i huden. Smertestillende medicin i håndkøb er tilstrækkeligt ved behov.

De første dage kan man forvente skorpedannelse. Der kan ved mindre skader på huden opstå små blæredannelser. Dette er midlertidigt og heler spontant. Der kan desuden være tørhed og let kløe i huden i de efterfølgende uger. Eventuel brug af parfumefri cremer til huden kan bidrage til en bedre heling.

Man kan forvente at huden vil være helet efter 4-8 dage for mørke farver og 8-16 dage for røde og rødbrune farver. Helingstiden afhænger således af farven, dybden på tatoveringen og den pågældende huds evne til heling.

Det er vigtigt at huden i det behandlede område ikke udsættes for unødigt sol i 4 uger efter behandling og samtidig påføres solcreme med faktor 50.

Bivirkning/risici

I sjældne tilfælde kan der opstå forbrændinger efter laserbehandling med vabel- og sår dannelse i det behandlede område. Risikoen for dette er større hvis huden er solpigmenteret eller meget tynd. Ofte vil dette hele op uden senfølger, men i yderst sjældne tilfælde kan der som følge heraf opstå blivende arvæv. Derudover kan der forekomme pigmentforstyrrelser i det behandlede område i form af mørkere eller lysere misfarvning. Dette vil oftest forsvinder indenfor 1 år.

Ved en uventet reaktion i huden efter din behandling, er det vigtigt at kontakte klinikken.

Kontraindikationer

Graviditet eller amning.

Brug af medicin/cremer, der forårsager lysfølsomhed.

Brug af medicin til antikoagulationsbehandling.

Aktiv infektion eller åbne sår på huden i behandlingsområdet. Aktiv hudsygdom i behandlingsområdet.

Kendt tendens til keloid ar.

Historik med modermærke cancer.

Pigmentforstyrrelse i behandlingsområdet.

Blødersygdom/hæmofili.

Historik med epilepsi som er lysudløst eller som ikke er velkontrolleret.

Samtykke

Efter at have læst den skriftlige information modtages mundtlig information, hvor der er mulighed for at stille uddybende spørgsmål. Behandlingen gives først efter der er afgivet samtykke og kræver ingen betænkningstid fra den mundtlige information er givet. Du er velkommen til at medbringe en bisidder. I henhold til databeskyttelsesordningen giver jeg som kunde hermed mit samtykke til, at klinikken må kontakte mig per mail og telefonisk ud fra de oplysninger jeg har givet.

Dato og næste opdatering: Udarbejdet dec. 2021 af speciallæge Ali Tareen. Seneste version september 2024, speciallæge i dermatologi Ali Tareen. Næste opdatering september 2025.