

Kundeinformation – Botulinum Toksin

Intro

Ved behandling med botulinum toksin type A mindsker musklens sammentrækningsevne, idet signalstoffet mellem nerve og muskel ikke frigives. Dette medfører at musklen afslappes. Dermed reduceres eller fjernes helt de dynamiske rynker, som fremkommer ved brug af ansigtets mimik. Huden fremstår derved mere udglattet. Dette kan for eksempel være i panden, mellem bryn eller omkring øjnene. Følesansen er uændret i de behandlede områder. En behandling med botulinum toksin er meget sikker og produktet forbliver præcist hvor det bliver sprøjtet ind. Du vil opleve ganske beskeden ubehag i forbindelse med behandlingen. De fleste kan mærke et lille prik i huden, hvor det efterfølgende kan svie en smule. Botulinum toksin har været benyttet gennem mange år til kosmetiske behandlinger.

Før behandling

Vi anbefaler at du undgår fiskeolie og andre kosttilskud med blodfortyndende effekt samt håndkøbsmedicin som Ipren, Treo og Kodimagnyl i 4 dage forud for behandlingen, da dette øger risikoen for blå mærker. Desuden skal huden i det behandlede område være uden tegn på infektion eller sårdannelse.

Overholdes ovennævnte forholdsregler ikke, aflyses eller udskydes behandlingen. Og vi aflyser i tilfælde, hvor vi vurderer, at der er øget risiko for bivirkninger.

Det behandlede område fotodokumenteres før at behandlingen kan initieres.

Under behandling

Behandlingsplanen gennemgås og vi foretager en forventningsafstemning sammen. Herefter rengøres og desinficeres huden. De relevante muskler identificeres. Behandlingen foregår gennem indsprøjtning af små doser botulinum toksin i de relevante muskler. Behandlingen er ikke smertefuld, men føles som små stik der niver kortvarigt.

Efter behandling

Efter behandlingen kan der være små myggestiks lignende hævelser, som forsvinder i løbet af 30 min. Der kan i nogle tilfælde forekomme blå mærker i huden, som er helt normalt, og som forsvinder igen indenfor 1 uge.

Der kan i sjældne tilfælde forekomme infektion i det behandlede område. Derfor bør make-up og cremer undlades i mindst 4 timer efter behandling.

Det første døgn efter behandling skal du undgå at trykke eller massere de steder, hvor botulinum toksin er injiceret samt at have hovedet ned ad. Undgå desuden at dyrke hård motion det første døgn. Ligeledes skal du undgå at udsætte området for kraftig varme. Dette så botulinum toksin ikke spredes til andre muskler end de tilsigtede.

Undgå desuden blodfortyndende præparater samt større alkoholindtagelse i op til 1 døgn efter behandling, eftersom det øger risikoen for blå mærker og blødninger.

Begyndende effekt af behandling ses efter 2-5 dage og max. effekt opnås efter 10-14 dage. Holdbarhed på en behandling med botulinum toksin er i gennemsnit 3-6 måneder. Ved behov for touch up gives dette først efter 2 uger og senest 4 uger efter behandlingen. Oftest vil en enkelt behandling være tilstrækkelig.

Bivirkning/risici

Der kan i sjældne tilfælde forekomme blå mærker eller infektion i det behandlede område. Enkelte kan opleve en forbigående hovedpine de første dage efter behandlingen til især panden. Alvorlige allergiske reaktioner i form af anafylaktisk chok ses ekstremt sjældent og kræver hurtig behandling.

Der er ikke rapporteret nogle kendte senfølger. Ved behandling af rynker i panden lige over øjenbrynene kan det i få tilfælde medføre hængende øjenlåg, der svinder indenfor få uger. I de sværeste tilfælde kan det behandles med Iopidine øjendråber. Ingen af bivirkningerne er permanente, idet effekten af botulinum toksin svinder igen. Hvis der opstår synsforstyrrelser, synkebesvær, vejrtrækningsbesvær, talebesvær eller muskelsvaghed, er det vigtigt at kontakte klinikken. Disse bivirkninger er ekstremt sjældne og nævnes kun af sikkerhedsmæssige årsager.

Kontraindikationer

Graviditet og amning.

Allergi overfor indholdsstoffer (botulinum toksin, humant albumin, laktose, natrium succinate).

Sjældne neuromuskulære sygdomme, som fx myasteni.

Blødersygdom/hæmofili.

Indtag af medicin af typerne aminoglykosider, penicillamin, quinine eller kalciumblokkere kan botulinum toksin effekten ændres.

Aktiv infektionsudbrud på behandlingsdagen i behandlingsområdet.

Samtykke

Efter at have læst den skriftlige information modtages mundtlig information, hvor der er mulighed for at stille uddybende spørgsmål. Behandlingen gives først efter der er afgivet samtykke, men kræver en betænkningstid på mindst 48 timer fra den mundtlige information er givet. Du er velkommen til at medbringe en bisidder. I henhold til databeskyttelsesordningen giver jeg som kunde hermed mit samtykke til, at klinikken må kontakte mig per mail og telefonisk ud fra de oplysninger jeg har givet.

Dato og næste opdatering: Udarbejdet dec. 2021 af speciallæge Ali Tareen. Seneste version juli 2022, speciallæge i dermatologi Ali Tareen. Næste opdatering juli 2023.